

CLUBBLAD

MAART 2019, NR 45-3



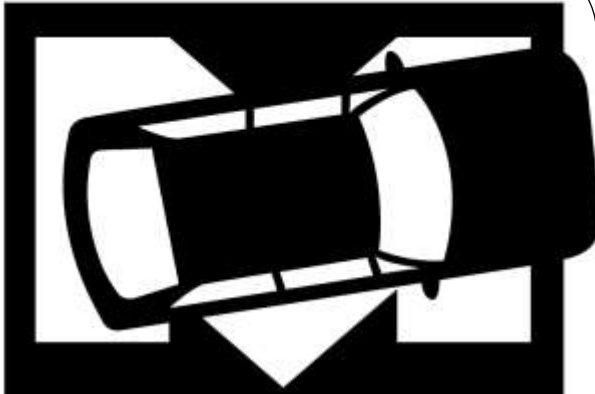
# NIEUWS



**In dit nummer o.a.**

- **Impressie Alg. Leden Vergadering**
- **Vooruitblik ws-tocht Haaren**
- **Ws-tocht vanuit Asten-Heusden**
- **Overnachting Vierdaagse Nijmegen**





**M.V.D. HEIJDEN  
AUTOCENTRUM ZIJTAART**

[WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL](http://WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL)

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34  
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374  
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL



*Het autobusbedrijf waar U  
het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545



Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers  
Drukwerk**

Reibroekstraat 5  
5465 PV Zijtaart  
Telefoon (0413) 36 66 13  
[www.raaijmakersdrukwerk.nl](http://www.raaijmakersdrukwerk.nl)

**LANDSCHAP**  
reisboekwinkel

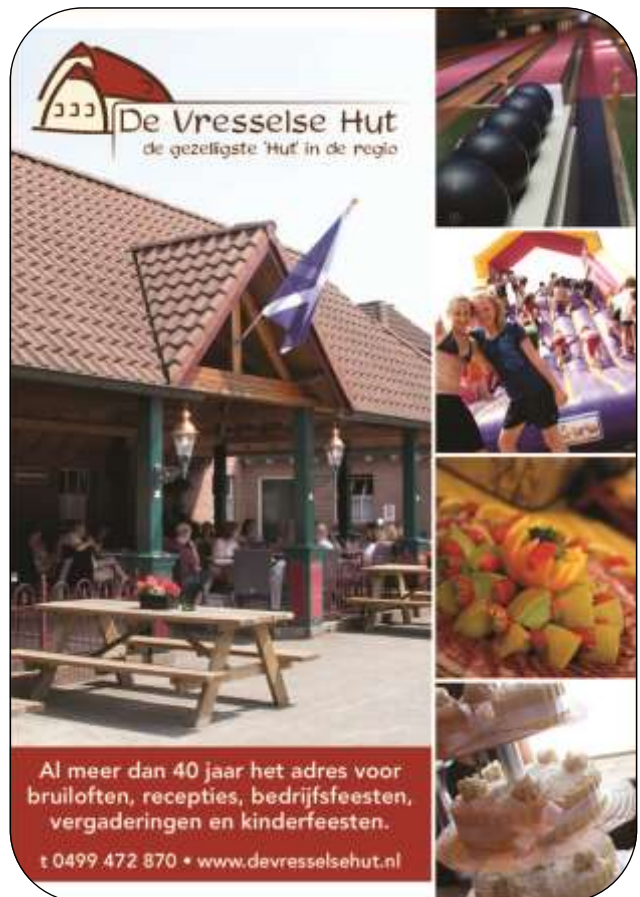
LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES  
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN  
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

[www.landschapreisboekwinkel.nl](http://www.landschapreisboekwinkel.nl)

info@landschapreisboekwinkel.nl  
T 040 2569653  
ook te volgen op Facebook



wandelgidsen en OLAT shirts/caps  
zijn te bestellen in de OLAT Boetiek  
[boetiek@olat.nl](mailto:boetiek@olat.nl) of bij het startbureau



**De Vresselse Hut**  
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor  
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,  
vergaderingen en kinderfeesten.

t. 0499 472 870 • [www.devresselsehut.nl](http://www.devresselsehut.nl)



## IN DIT NUMMER



**impressie ALV**  
blz. 6



**voortuitblik**  
**ws Haaren**  
blz. 9



**ws Asten-Heusden**  
blz. 14



**info Ganzenheugel**  
blz. 25



## VOORWOORD

Wat een feest was dat in Heusden: een perfecte lentedag met 15 graden Celsius, een stralende zon, ruim 1.350 wandelaars met goede zin, kon het nog beter? Ook ons nieuwe automatiseringssysteem deed zijn uiterste best en functioneerde geweldig. OLAT op zijn best!!! De verzorging heeft op het terras van de plaatselijke SPAR nog 10 broden extra gesmeerd, ondanks dat zij op pad waren gegaan met 70 broden. De peperkoek in de wijde omgeving van Heusden was uitverkocht. Niemand klaagde!

Dan terug naar de werkelijkheid in wandelland, naar de verkiezingen voor de Ledenraad van de kWbn: wat een treurnis. Delen van het land hebben niet eens voldoende kandidaten. Van de 12 verenigingszetels zijn er maar 9 bezet. O.a. de vereniging van Individuele Leden heeft haar zetels wel bezet. De verenigingen moeten dus niet klagen dat deze club meer macht heeft met "hoezo, wij worden niet gehoord, wij praten niet mee." Dat is dan hun eigen schuld! OLAT is actief, doet niet mee met deze passieve houding, maar heeft zijn kandidaat gesteld, te weten ondergetekende. De uitslag is inmiddels bekend en ik ben verkozen als Ledenraadslid namens regio Brabant-Zeeland voor de duur van 3 jaar. De landelijke organisaties hebben hun zetels wel bezet.

Zowel de vreugde als de frustratie moesten er even uit.

Blijf wandelen!

-*Joop Wesseling*-  
voorzitter



## COLOFON

### Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers  
Lineke den Boer (*eindredactie, vormgeving*)  
Lies Wesseling  
Gerda Woestenberg (*coördinatie*)  
Frans van den Boom, Noud Wijn (*fotografie*)  
Otto Ahlers (*archivering, techniek*)  
Joop Wesseling (*bestuursafgevaardigde*)

### Inleveren kopij volgend nummer

t/m 17 maart 2019

[olatnieuws@olat.nl](mailto:olatnieuws@olat.nl)

### Website-redactie

Petra Rommers (*coördinatie*)  
Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers, Harrie Paulissen  
Otto Ahlers (*websitebeheerder*)  
[websiteredactie@olat.nl](mailto:websiteredactie@olat.nl)

### Ledenadministratie & abonnementen

Jet Dreesen  
Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven  
040-2903060 of [leden@olat.nl](mailto:leden@olat.nl)

### Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: [www.olat.nl](http://www.olat.nl)



## OLAT COMMISSIES

### Langeafstand- Prestatie- en Snelwandelen

Frank Marchand (*bestuur/voorzitter*),  
Rob van Stuivenberg, Esther van der  
Velden, Hans de Vries  
[lps@olat.nl](mailto:lps@olat.nl)

### Dagwandeltochten

Ad Ketelaars (*bestuur/voorzitter*),  
Ad Verbakel, Johan van de Sande,  
Mia Dielesen, Toon Kanters  
[dagtochten@olat.nl](mailto:dagtochten@olat.nl)

### Clubreizen

Ad Ketelaars (*bestuur*), Pierre Emans  
Isis la Croix (*informatie*)  
06-38255805 (18.00-20.00 uur)  
[clubreizen@olat.nl](mailto:clubreizen@olat.nl)

### OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (*bestuur/voorzitter*),  
Ad Ketelaars, Anneriet Janssen,  
Mia Dielesen (*secretariaat*)  
040-2552742  
[olat-wandeldagen@olat.nl](mailto:olat-wandeldagen@olat.nl)

### Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxtel (*coördinator*)  
0411-622188

### Avond4daagse & Rooise Wandelingen

Joop Wesseling (*bestuur*)  
Ton Teerling 0492-342864  
Betsie van Mil 0413-475454

### Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535  
[oirschot@olat.nl](mailto:oirschot@olat.nl)

### Wandelpaden

Frank Marchand (*bestuur/alg. coörd.*)  
Jan van Berkel (*Airbornepad*)  
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)  
Frank Marchand (*Hertog Hendrikpad*)

### Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg  
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland  
[mvdberg@home.nl](mailto:mvdberg@home.nl)  
Voordrachten vóór 1 nov. indienen

### Technische ondersteuning

Otto Ahlers

## OVERIG

### Boetiek/wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg  
0499-461415 [boetiek@olat.nl](mailto:boetiek@olat.nl)

### Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Ad Ketelaars, Joop Wesseling  
Isis la Croix (*informatie*)  
06-38255805 (18.00-20.00 uur)  
[overnachting4daagse@olat.nl](mailto:overnachting4daagse@olat.nl)

### Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

### Vertrouwenscontactpersoon

Corry Nooyens  
06-51747572  
[vertrouwenscontactpersoon@olat.nl](mailto:vertrouwenscontactpersoon@olat.nl)



## BESTUUR



**Voorzitter**  
**Joop Wesseling**  
Dorpsveld 33  
5258 MA Berlicum  
06-53909953  
[voorzitter@olat.nl](mailto:voorzitter@olat.nl)



**Penningmeester**  
**Ad Ketelaars**  
Koninginnelaan  
108  
5491 JX Sint-  
Oedenrode  
0413-475824  
[penningmeester@olat.nl](mailto:penningmeester@olat.nl)

Bankrekening: 1382.11.736  
t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode  
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36  
BIC: RABONL2U



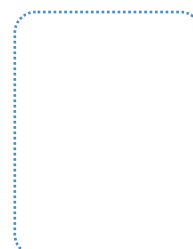
**Secretaris**  
**Petra Rommers**  
Lange Tiende 3  
4891 WZ Rijsber-  
gen  
076-5964027  
[secretaris@olat.nl](mailto:secretaris@olat.nl)  
[p.rommers@olat.nl](mailto:p.rommers@olat.nl)



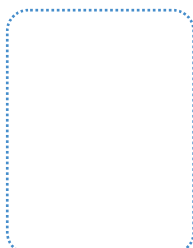
**Bestuurslid**  
**Rob van**  
**Stuivenberg**  
Venuslaan 39  
5694 TD Breugel  
0499-461415  
06-13017236  
[r.stuivenberg@olat.nl](mailto:r.stuivenberg@olat.nl)



**Bestuurslid**  
**Frank Marchand**  
Deursenstraat 7  
5043 JP Tilburg  
013-5702662  
[f.marchand@olat.nl](mailto:f.marchand@olat.nl)



**Bestuurslid**  
**vacature**



**Bestuurslid**  
**vacature**



**Bestuurslid**  
**vacature**

### DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosma-  
len, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

### ERELEDEN

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Mia Dielesen, Piet Knoester, Jos Koo-  
len †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan  
van de Ven, Ad Verbakel, Joop Wesseling, Toon van Wordragen

### LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Otto Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer,  
Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Antoinet Gooren †,  
Ad Ketelaars, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van  
der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop  
Wesseling, Jo Willems, Toon van Wordragen



### **GEWELDIGE OPKOMST WS ASTEN-HEUSDEN**

De combinatie van een extreem mooie zonnige dag en een prachtige wandelomgeving zorgde voor een opkomst van maar liefst 1.351 wandelaars. Deze tocht komt daarmee op de 6e plaats van de meest bezochte dagtochten van OLAT. Op de 1e plaats staat nog steeds de tocht van maart 2011 in Oisterwijk met 1.518 wandelaars. Veel wandelaars genoten op de laatste wagenrust van een glaasje glühwein, aangeboden door onze sponsor Adventure Store uit Helmond.

### **BESTUURSWIJZIGINGEN**

Ons bestuurslid Marc Spierings heeft te kennen gegeven zijn bestuursfunctie tussentijds te beëindigen. Hieraan ten grondslag ligt zijn verhuizing naar Nijmegen, recente wijzigingen binnen zijn functie op het werk en het feit dat hij vond dat hij onvoldoende toegevoegde waarde kon leveren aan het besturen van OLAT. Zijn terugtreden is in de ALV van 9 februari jl. aangekondigd en is nu formeel.

Tijdens de ALV is, zoals vooraf aangekondigd, ook Harrie Paulissen als 1e secretaris teruggetreden. Hij wordt als secretaris opgevolgd door Petra Rommers, die al als 2e secretaris deel van het bestuur uitmaakte.

Tot slot heeft zich kort voor de ALV Petra Spanjers gemeld als kandidaat-bestuurslid. Zij zal enkele maanden op proef meedraaien met het bestuur en als dit wederzijds bevalt, dan zal zij tot het bestuur toetreden. De ALV is ermee akkoord gegaan dat zij als zodanig tussentijds definitief tot het bestuur kan toetreden.

### **OLATNIEUWS**

Er zijn veel positieve reacties gekomen op de nieuwe lay-out van het OLATNieuws en de kleurenomslag.

### **OVERNACHTING GANZENHEUVEL**

De boeking voor de overnachting in de Ganzenheuvel tijdens de Vierdaagse van Nijmegen is geopend. Zie het uitgebreide artikel elders in dit nummer.

### **LEDENRAAD KWBN**

Onze voorzitter Joop Wesseling en Hans van der Bruggen van WIEGO zijn door de Brabantse wandelsportverenigingen gekozen in de Ledenraad van de kWbn. De Ledenraad wordt binnenkort officieel geïnstalleerd. De Ledenraad is het hoogste bestuurlijke orgaan binnen de kWbn en daarmee vergelijkbaar met de algemene vergadering van een vereniging.





## ALV: vergadering en reünie

**De jaarlijkse Algemene Ledenvergadering vindt ieder jaar tussen eind januari en eind februari plaats. Dit jaar op 9 februari. Alle leden zijn uitgenodigd en ontvangen vooraf de agenda, de verslagen van bestuur en commissies en de notulen van de ALV van 2018. Maar de ALV is meer dan alleen maar luisteren. De pauze halverwege de middag en "de derde helft" zijn net zo belangrijk.**

### "Clubhuis"

Als het bestuur om 12.30 uur binnenkomt, is de zaal al helemaal ingericht.

Marco, eigenaar van de Vresselse Hut en onze gastheer, heeft het weer piekfijn voor elkaar. Alles staat klaar: tafels, 150 stoelen, de beamers, de schermen, de microfoons. Marco geeft aan dat hij OLAT een heel fijne vereniging vindt. Hij wil de leden graag een "clubhuisgevoel" geven en probeert vooraf al aan alle wensen te voldoen. Hij ziet de laagdrempeligheid van OLAT, de leden gaan prettig met elkaar om, iedereen kent iedereen. Hij ervaart ook de omgang met het bestuur als prettig. Je weet wat je aan iedereen hebt en bij wie je waarvoor moet zijn. "OLAT is een stabiele club", eindigt hij.

### Koffie met gebak

Vanaf 13.00 uur staat ook de koffie met gebak klaar. 137 van de 1009 leden melden zich.

Om stipt half 2 opent voorzitter Joop Wesseling de vergadering. Deze keer niet met een "Welkom bij deze ALV", maar met twee clubbladen in de hand: "Dit was het oude,

dit is het nieuwe". Dat doet de redactie goed natuurlijk!

### Een "na-olympisch jaar?"

Op een ledenvergadering legt het bestuur verantwoording af over het afgelopen jaar en maakt ze plannen voor het nieuwe jaar bekend. Wie had gedacht dat we na een druk jubileumjaar een "na-olympisch" jaar zouden krijgen, heeft het zeker mis: OLAT blijft zich op allerlei gebieden ontwikkelen.

Het meest opvallend is ongetwijfeld de automatisering van het inschrijven bij wandelactiviteiten. Dat was even wennen voor zowel medewerkers als wandelaars. "Moet ik als lid nou ook een relatiepas hebben of hoe zit dat?" werd regelmatig gehoord. Nu, een half jaar later, zijn de kinderziekten die je bij zoiets nieuws altijd hebt, grotendeels onder controle.

Wat viel nog meer op in 2018?

- Natuurlijk dat OLAT vorig jaar het 1000e lid kon verwelkomen. Het is bekend dat in november het ledenaantal terugloopt, maar we zitten nu op 1009, weet Joop te melden.
- Het gemiddelde van 814 wandelaars bij de winterserie. Dat zijn aantallen waar andere verenigingen alleen van kunnen dromen. OLAT mag dan ook trots zijn. Iedere keer een andere startplaats en dus een andere route, spreekt veel mensen aan. "Het enige dat je vooraf zeker weet, is dat je een mooie route krijgt", hoorde ik een keer een wandelaar zeggen.
- OLAT werd Vereniging van het jaar van de provincie Noord-Brabant. Ook al iets om trots op



te zijn. Het grote aantal activiteiten en de verrassende tochten werden o.a. genoemd om OLAT te nomineren.

- Er werd veel geïnvesteerd in het welzijn van de vrijwilligers: de hoge tafels, de gemakkelijk op te zetten tenten en de nieuwe jassen. En voor de wandelaar: altijd echte, verse koffie dankzij de aggregaat! Er volgt een heuse modeshow waarin de nieuwe jassen aan de zaal getoond worden.

### De jaarverslagen

Harrie neemt het verslag van de ALV 2018 en de verslagen van de commissies met de zaal door. Na een paar vragen, opmerkingen en aanvullingen worden deze verslagen vastgesteld.

Ook bij het financiële jaarverslag en de begroting zijn een paar vragen en na beantwoording krijgt Ad, de penningmeester, de goedkeuring van de vergadering. Op de vraag of de financiën bijhouden geen gigantische klus is, antwoordt Ad bescheiden dat e-Captain daar een heel handig programma voor is. En ..... inkomsten staan nog steeds links en uitgaven rechts. Of je nu schrijft of de computer gebruikt.

### Nieuw: een VCP

De Vertrouwenscontactpersoon (VCP) wordt geïntroduceerd. Een veilig sportklimaat is een speerpunt van NOC\*NSF, de overkoepelende organisatie van alle sportbonden. Bij seksuele intimidatie of ander ongewenst gedrag kan een lid zich richten tot de VCP.

Corry Nooyens is de VCP bij OLAT. Zij stelt zich voor aan de vergadering.

### Bestuursverkiezing

Het volgende agendapunt is de bestuursverkiezing.

Hij had het een jaar geleden al aangekondigd, toch kwam de mededeling in de agenda voor sommigen hard aan: Harrie Paulissen gaat het bestuur verlaten. Gelukkig meldde zich een nieuwe kandidaat. Petra Spanjers gaat vanaf nu het bestuur als aspirant-bestuurslid versterken. Ook zij stelt zich voor aan de vergadering.

Eindelijk: twee vrouwen in het bestuur! En nooit de verkeerde naam zeggen, hoe gemakkelijk is dat!

### Afscheid Harrie

Vanuit het bestuur had Harrie tot de zaterdagmiddag de tijd om terug te komen op zijn besluit om af te treden. Hij heeft het niet gedaan. Hij stopt er echt mee.

Harrie zou Harrie niet zijn als hij niet een mooi plan had bedacht om op een ludieke manier afscheid te nemen. Hij had een prachtige powerpoint presentatie in gedachten om al zijn hoogtepunten met ons te delen. Heelaas, het blijft bij een plan.

Maar zijn hoogtepunten weet hij wel te noemen: de vrijwilligersdagen, alle activiteiten in het jubileumjaar, de groei van het aantal leden (de 1000 leden halen was een speerpunt van Harrie!), de Oirschotse wandelgroep, de bijeenkomsten met nieuwe leden, de samenwerking met de bestuursleden. OLAT is een A-merk, dat staat als een huis en met veel groeimogelijkheden. Harrie bedankt iedereen voor het vertrouwen dat in hem gesteld is. Hij belooft actief te blijven bij OLAT! En als laatste heeft hij een mooi doel voor OLAT: op naar de 1250 leden!



*notulisten en technische assistentie*



*de nieuwe jassen worden geshowd*

## PAUZE!!!

De pauze is voor veel leden een belangrijk agendapunt, het lijkt wel een reünie. Overal wordt onder het genot van een drankje gebuurt met (oude) bekenden. Bij de ALV zie je elkaar ook eens op een ander manier: géén modderschoenen, geen broekspijpen in de sokken, geen flodderbroeken, geen mutsen op en geen dikke jassen aan. Iedereen is op deze zaterdag "op z'n zondags".

## Waarom de jaarvergadering?

Een greep uit de antwoorden op de vraag aan een aantal aanwezigen waarom hij of zij op de ALV is:

- Ik zie het als zeer positief, ik zie alle bekenden, OLAT is een 100% goede organisatie en met heel veel inzet van bestuur en vrijwilligers.
- Ik heb nog nooit een ALV overgeslagen, daar hoor je gewoon naar toe te gaan, véél te leuk.
- Bij wandelen ontmoet je mensen voor het leven, dus ook bij OLAT.
- Het is altijd een feest bij de ALV van OLAT. Ik heb heel veel bewondering voor de vernieuwingen, er wordt ongelooflijk veel energie in van alles gestoken. Het is ook zo leuk om de gezichten te leren kennen waarover je in het OLATNieuws leest.

## Ere wie ere toekomt

Maar helaas, de tijd gaat door, de voorzitter roept en de neuzen moeten weer richting podium. Na de pauze lijkt de agenda minder zwaar, maar zeker niet minder belangrijk: er wordt vooral geëerd! Allereerst krijgen Jan Delisse, Othmar Glänzer en Jan Knol een speld uit handen van de voorzitter omdat ze 25 jaar lid zijn van OLAT.



Dat is niets vergeleken met Frans Peters: hij is 50 jaar lid en nog steeds actief als vrijwilliger. Hij wordt geëerd met een gouden speld.

## LPS

Als het agendapunt LPS begint, gaat iedereen er voor zitten. Er is meestal interactie met de zaal en daar houden mensen wel van. Op de eerste vraag van Frank: "Wat is een PGW?" moeten alle aanwezigen het antwoord schuldig blijven. PGW staat voor "Prettig gestoorde wandelaar" en ja, dat moet je wel zijn als je vrijwillig van maart tot oktober zoveel mogelijk langeafstandstochten loopt. En lang begint bij 60 km en eindigt meestal bij 160 km, maar dit jaar was er, éénmalig, een tocht van 180 km! Prettig gestoord zullen ze zichzelf wel noemen, ik denk eerder aan een afwijking.

## Clubkampioenen

86 mensen liepen een of meer tochten die meetelden voor het clubkampioenschap. Daaronder een paar echte snelwandelaars (helaas een uitstervend ras bij OLAT), een Honderdman, Centurions en Kennedyvrienden, maar ook wandelaars die bijv. elk jaar voor één Kennedymars kiezen.

De uitslag van de clubkampioenschappen:

### Dames

3e plaats: Marleen Ramakers

2e plaats: Anita Pepers

1e plaats: Hanny Klumpkens

### Heren

3e plaats: Maik Eijdem

2e plaats: Jan Dinnissen

1e plaats: Adrie Ros

Hanny Klumpkens liep het grootste aantal tochten en mag de grote wisseltrofee weer een jaar lang in haar prijzenkast zetten.

Nog voor de groepsfoto gemaakt wordt, neemt Hanny de microfoon van Frank over. Zij prijst iedereen die wandelt: "Of je nou 10, 20 of 80 km wandelt, het maakt niet uit. Iedere wandelaar verdient een compliment".

## Onderscheidingen

De Commissie Onderscheidingen

heeft de eer om een aantal vrijwilligers in het zonnetje te zetten. Het zijn leden die zich al jaren belangeloos inzetten voor de vereniging en vaak op meerdere fronten actief zijn.

De Speld van Verdienste wordt uitgereikt aan Piet van Berkel (helaas niet aanwezig), Toon van Boxtel, Harrie Paulissen en Frank Marchand.

Jo Willems wordt tot Lid van Verdienste benoemd.

Myriam leest voor waarom deze vrijwilligers onderscheiden worden. Voor ieder is er een speld, een bos bloemen en een oorkonde met daarop de tekst die Myriam voorlas.

## Erelid

Dan vraagt Joop aan Lies om Mariet Ahlers en Mia Dielissen mee de zaal uit te nemen. Het bestuur stelt voor om deze twee dames te benoemen tot erelid. Joop vraagt of de aanwezigen daarmee akkoord gaan. Het duo is al heel lang op allerlei terreinen heel actief binnen OLAT. De vergadering stemt in en als even later Mariet en Mia hun onderscheiding krijgen, klinkt er een heel luid applaus.

## Het einde in zicht

En dan gaat de vergadering richting einde: de rondvraag is het laatste agendapunt. Er worden nog een paar vragen gesteld en beantwoord. Sjef van Gestel krijgt het laatste woord: "OLAT behoort tot de top van Nederland. Er is geen enkele club die een ridder als voorzitter heeft".

## De derde helft

Meestal stroomt de zaal snel leeg als de ALV voorbij is. Deze keer heeft het bestuur gekozen voor gratis koffie bij binnenkomst en twee consumptiemunten. Een gouden greep! De gezellige onderonsjes (die in de pauze begonnen waren) gaan nog even door en de mensen die geëerd zijn, kunnen worden gefeliciteerd. En iedereen is het erover eens: dát hoort ook bij OLAT.

-Gerda Woestenberg-





**Vandaag wandelen we vanuit Gemeenschapshuis Den Domp in Haaren.**

**Deze laatste winterserie van het seizoen 2018 - 2019 belooft veel moois! We zijn vandaag in het buitengebied van Haaren, Vught en Esch. Natuur en geschiedenis gaan hier hand in hand. We lopen over landgoederen, door buurtschappen, mooie lanen en bosgebieden, we komen in open agrarisch gebied met waterlopen, en, afhankelijk van de gekozen afstanden, langs de IJzeren Man, Nationaal Monument Kamp Vught en de Fusilla-deplaats. Kortom, een wandeldag met heel veel variatie.**

**Toen ik tijdens het maken van deze vooruitblik naar buiten keek, zag ik een witte wereld.... Voor deze laatste wandeling hopen we op een pril voorjaarszonnetje, waarbij we kunnen genieten van ontluikend groen!**

Vandaag is er, zoals gebruikelijk, een extra uitdaging voor de liefhebbers van lange afstanden. De laatste winterserie kent namelijk een 50 en 60 km-route. Deze twee afstanden maken direct na de start een extra ronde van 20 km. Via Kerkeind en de rand van Oisterwijk lopen zij naar het mooie natuurgebied bij kasteel Nemelaer. Het kasteel stamt oorspronkelijk uit de 14e eeuw. Het is, na ruim 70 jaar leeggestaan te hebben, in de jaren 60 van de vorige eeuw gerestaureerd. In de naastgelegen kasteelhoeve is het kantoor van

Het Brabants Landschap gevestigd.

Na het mooie landgoed gaat de route over natuurgebied de Kampina, o.a. langs het Belversven. En we weten het: de Kampina is genieten van ruimte, prachtige landschappen en rust! Over de heide en langs het vennengebied bereiken de lopers de kleine koffiepost bij het Mari Kleinpad. Dit prima plekje kennen we nog van de winterserie van december. Langs de Huisvennen lopen we terug naar Kasteel Nemelaer en de bebouwde kom van Haaren, op weg naar gemeenschapshuis Den Domp. Hier wacht een lekkere kop koffie én de routebeschrijving van de 30 respectievelijk 40 km.

Inmiddels is het in Den Domp een gezellige bedrijvigheid. De vroege wandelaars zijn op weg, andere lopers scannen hun kaart en krijgen de routebeschrijving om te kunnen starten met deze fraaie wandeling.

Loop je ook al even mee?

Na 200 meter verlaten we de bebouwde kom via het mooie Broederspaadje. Via de Bochtsteeg lopen we naar het bos van het waterwingebied. We lopen hier dwars doorheen. De route leidt ons naar het buurtschapje Noenes.

*Een weetje:*

*In de zestiger jaren bestond dit gebied uit een lappendeken van weilandjes en geriefbosjes (kleine bosjes waar hakhout vandaan werd gehaald). De boeren hechtten weinig waarde aan dit schrale en natte gebied. Randstedelingen hadden wel oog voor de fraaie omgeving van de Noenes en kregen toestemming om hun tent in het weiland op te zetten. Van een tent kwam een caravan of een stacaravan en het stukje weiland werd vervolgens aangekocht. Op deze manier ontstond nabij het buurtschapje een chaletpark.*

Leuk om hier eens te lopen. Er is een gezellige koffie- en theeschenkerij, die misschien al open is.

De eerste splitsing dient zich aan, de wandelaars op de 10 km buigen af. Zij lopen naar de Essche Stroom. Dit 7 km lange riviertje ontstaat in Oisterwijk en mondt bij Halder uit in de Dommel.





Na mooie wandelkilometers komen zij net voor de soeppost weer op de hoofdroute. De andere wandelaars zijn ondertussen op weg naar de grote koffiepost. Via een landelijke weggetje tussen de weilanden komen we bij het riviertje de Broekley. Een bruggetje leidt ons veilig naar de overkant, waar we al gauw de wagenrust ontdekken. Heerlijk, een kopje verse koffie en een boterham. Het leven is goed in het Brabantse land!

Direct na de koffiepost buigt de route van 15 km af. Zij lopen in de richting van Esch. Vlak voor Esch lopen ze direct langs de sportvelden en komen dan ook bij de Essche Stroom. Een brug, een stukje langs de oevers van het riviertje en dan op weg naar de caférust. Deze is in het Pannenkoekenhuis Het Betoverde Bos. Ook de overige afstanden, uitgezonderd de 10 km, komen hier voor de caférust. Samen met hen vervolgen zij de route.

Ondertussen zijn de wandelaars op de langere afstanden in een bosgebied gekomen, het mooie besloten landgoedje Jagershagen. Let eens op de vleermuizenkasten. Hier hebben maar liefst 6 soorten hun kraamkamers! Dit komt doordat in de omgeving natte gebieden zijn met veel insecten, dus veel voedsel. Via mooie lanen lopen we naar het volgende landgoed: Sparrendaal. Ook dit doorkruisen we. Onderweg komen we langs de midden in de natuur gelegen begraafplaats Sparrendaal. Hier worden de missionarissen van Scheut begraven. Dit waren stoere mannen, die na hun opleiding zomaar voor 50 jaar naar Congo of Mongolië vertrokken. Moe en afgeleefd kwamen ze terug naar hun missiehuis op Sparrendaal om hier hun laatste dagen te slijten. Tot 1993 was dit gebied van de Paters van Scheut. Nu is het, evenals Jagershaven, eigendom van het Brabants Landschap.

In dit fraaie gebied splitst de 20 km af. Zij lopen nog een stuk over het landgoed. Iets verder, bij de mooie waterplas het Kraaiengat bij buurtschap Bergenschuizen, treffen zij de wandelaars die voor de langste afstanden gekozen hebben. Deze, de 30 (50) of 40 (60) km-lopers verlaten het landgoed over andere paden om bij de weg

's-Hertogenbosch - Tilburg uit te komen. Ter hoogte van restaurant Het Groene Woud steken ze de weg over. Via de Groenwouddreef leidt de route hen naar het Cromvoirtsepad.

Hier splitsen de afstanden. Direct na de spoorwegovergang gaat de 30 km door een fraai bosgebied in de richting van de recreatieplas de IJzeren Man. De plas is genoemd naar de stoombaggermolen, die de waterplas groef. Het zand dat gewonnen werd was bestemd voor de stadsophoging van de Bossche wijk Het Zand. Al eerder werd zand afgegraven. Dit werd gebruikt bij de aanleg van de Kuilenburgse (Culemborg) spoorbrug. We lopen een stuk langs de oevers tegen de klok in. Daarna wachten de bossen van de Vughtse Heide en leidt de route de wandelaars langs een lunet.

*Een weetje:  
Een lunet is een halvmeevormig verdedigingswerk. De negen lunetten van Vught zijn gegraven en gebouwd ten tijde van de Belgische Revolutie. Om een lunet ligt altijd een gracht. Vaak liggen er kleine zandpaadjes langs deze grachten, een bijzondere natuurervaring om hier te lopen!  
De lunetten van Vught behoren tot de vestingwerken van 's-Hertogenbosch.*

Al snel is de samenkomst met de langste afstand. Deze lopen inmiddels wat verderop langs de oevers van de IJzeren Man. Zij lopen met de klok mee. Als ze de oevers verlaten is er een pauzemomentje bij de exclusieve wagenrust. Deze staat op een mooi plekje ter hoogte van het riviertje de Broekley. Na de pauze lopen we een tijdje langs de oever. Misschien zien we voorjaarsbloeiers, zoals het gele sterretje van het speenkruid!



Dan steken we de weg naar Cromvoirt over. Het is hier fraai wandelen in een mooi landelijk gebied. Landwegen leiden ons naar het Drongelens Kanaal. Deze volgen we een tijdje tot aan de brug bij het Lunettenpad. Dan buigen we af en komen langs Nationaal Monument Kamp Vught.



*Even wat achtergrondinformatie:*

*Het was een van de drie Duitse concentratiekampen in Nederland tijdens de Tweede Wereldoorlog. Kamp Vught bevond zich in Vught nabij de recreatieplas de IJzeren Man. Het heeft ruim anderhalf jaar als concentratiekamp gefunctioneerd.*

We lopen om een lunet heen. Door het bosgebied komen we opnieuw bij het kanaal. Ook komen we langs enkele vennen en verderop weer langs een ander lunet. De route leidt ons ook langs de Fusilladeplaats. Op het gedenkteken dat in 1947 onthuld is door prinses Juliana lezen we de namen van 329 dappere verzetsmensen die hier hun leven verloren.

Snel volgt de samenkomst met de lopers op de 30 (50) km-route.

Via mooie paden komen we bij de caférust Den Heuvel (30-40-50-60 km). Na deze welkome onderbreking lopen we via een smal paadje achter het café om en zijn direct weer in de natuur. We lopen het bosgebied uit en horen en zien opnieuw de weg 's-Hertogenbosch - Tilburg. Na de oversteek komen we weer in een bosgebied. Ditmaal van de Marggraff Stichting. Mensen uit de omgeving kennen het verhaal van de excentrieke Willem Marggraff, die in 2003 om het leven kwam bij de brand die zijn landhuis Zionsburg in Vught in de as legde. Marggraff had uitgebreide bezittingen met een oppervlakte van wel 700 ha. De terreinen waren voor het publiek streng verboden om te betreden en werden niet onderhouden. Daardoor kennen zij nu een grote natuurwaarde. Sinds 2006 is een deel van de terreinen open voor publiek en daar kunnen wij vandaag van genieten. Het Kapellebos, waar we nu lopen, is namelijk zo'n gebiedje.

De routebouwers hebben nog meer moois voor ons weten te ontdekken: de al eerdergenoemde fraaie plas Kraaiengat bij buurtschap Bergenshuizen.

Inmiddels is de 20 km aangesloten. We komen langs het mooie landgoed Beukenhorst. Helaas is dit privé-bezit en kregen onze routebouwers geen toestemming om over het landgoed te lopen.

Opnieuw is daar de Essche Stroom. We lopen een stuk langs de oever van dit riviertje. Gezamenlijk gaan we

op weg naar de caférust bij het Pannenkoekenhuis in Esch. Alle afstanden, uitgezonderd de 10 km, komen hier samen. Met een beetje geluk kunnen we buiten op het terras zitten!

Na de pauze volgen we de Essche Stroom opnieuw in de richting van Haaren. We krijgen mooie wandelkilometers voorgeschoteld. Bij het buurtschapje Ruiting volgt een prachtig klein natuurgebiedje. Let in het bosgebiedje eens op de uitbottende knoppen, het voorjaar komt er aan! En wat er ook aan komt is de soeppost: de OLAT-vrijwilligers wachten ons op met een heerlijk lentesoepje.

Het laatste uurtje van deze wandeldag breekt aan. Eerst lopen we door het bos van Seters Heike. Dan volgen veldwegen, die ons terugleiden naar Haaren. Vlak voor het einde wacht ons nog een verrassing, de vijvers van de pastoor, gelegen achter de kerk en de pastorie. Nieuw ontwikkelde natuur, bijzonder om dit binnen de bebouwde kom aan te treffen! Dan zien we Den Domp en zijn we bij het eindpunt van een heerlijke wandeling.

Een woord van dank aan onze routebouwers Ad Kete-laars en Theo van Boxmeer, die deze mooie route hebben samengesteld en natuurlijk ook aan alle andere OLAT-vrijwilligers die deze dag mogelijk hebben gemaakt.

Een fijne wandeling gewenst!

*-Myriam van den Berg-*





**Voor de tweede clubreis van dit jaar zoeken we België op. We wandelen die dag over de GR5 van Olne naar Spa. De GR5 maakt onderdeel uit van een lange wandelweg helemaal tot in Nice. Vandaag vertoeven we in een typisch Ardennen-landschap.**

De start is in het aangename dorpje Olne, waar we na de koffie en toiletstop met een flinke klim aanvangen, die we vervolgen door een holle weg met een lastig beekje.

De wandeling gaat verder naar het gehucht Tonvoie langs het beekje de Hazienne. Even verder, bij Grihanster, rechts over een veldweg en direct links over een andere veldweg.

We dalen af met enkele lussen door een bos en wandelen verder langs de oever van de Vesder tot in Nessonvaux. Tussen hagen door verwijderen we ons van de Vesder om uiteindelijk bij het station van Fraipont uit te komen.

Verderop over een brede met gras begroeide laan en dan over een bosweg door het "Bois de Banneux". Na enkele wegen weer een bosweg in, door een brandgang en over een kiezelweg. We volgen een smal bospad en gaan verder door de weiden. We tippen de randen van Banneux aan, een bekend Mariabedevaartsoord.

We dalen een vallei af om uit te komen bij het beekje "Ruisseau de Targnon". Hier beginnen we aan een tamelijk lange klim om uit te komen bij het dorp Becco. Een holle weg in, die over een afstand van 300 meter 35 meter daalt. Daarna stijgen we over een kiezelweg tot in het mooie dorpje La Reid, met talrijke huizen uit steen van de streek. We stijgen verder naar het gehucht Les Combles, stijgen ook dan nog verder richting een mooi stenen kruis.

Hier gaan we langzaam dalen. Verderop dalen langs een steil smal pad tot aan het dorpje Winamplanche. We steken een brug en verderop een beekje over. Het bos in tot het dorpje Creppe, vervolgens over een breed pad door de weiden, passeren een hol-

le weg en verderop trekken we weer het bos in. We blijven vlak bij de rand van het bos van Mambaye, waarbij het pad voortdurend van richting verandert. We steken een klein beekje over en volgen het een hele tijd stroomafwaarts tot aan een houten brug.

We klimmen het dal uit en dalen verderop weer af tot aan ons eindpunt Spa. Spa wordt ook wel de 'Parel van de Ardennen' genoemd. Het is een fris, gezellig en lommerrijk stadje met amper tienduizend inwoners. Spa is de wereldhoofdstad van het minerale water. Liefhebbers kunnen hier hun hart ophalen. Ikzelf zal het echter bij een lekker Bels biertje houden in afwachting van de bus huiswaarts.

*-Ad Ketelaars-  
(praktische informatie op blz. 13)*







## PRIKBORD

### 4E EDITIE NATIONALE WANDEL NAAR JE WERK-DAG OP 4 APRIL

Wandelnet roept heel Nederland op om donderdag 4 april (een deel van de afstand) naar het werk te lopen. In 2017 namen 67 organisaties deel aan het nationale initiatief en in 2018 werd dit aantal verdubbeld tot 135. Ook dit jaar wordt een toename van deelnemers verwacht. Niet zo gek, vindt ambassadeur Hella van der Wijst: "Door dagelijks (een stuk) naar je werk te wandelen blijf je gezellig én gezond!"

#### Een fit brein

Dat onvoldoende lichaamsbeweging ernstige gezondheidsrisico's met zich meebrengt, is al geruime tijd bekend. Toch hebben veel Nederlanders werk waarbij ze langdurig zitten. Dat is een groot probleem, onderstreept ook hoogleraar neuropsychologie Erik Scherder in een videoboodschap voor de Wandel naar je Werk-dag. Volgens hem houd je hiermee niet alleen je lijf fit, maar ook je brein: "Lopen bevordert de creativiteit, verlaagt je stressgevoel en verhoogt je productiviteit".

#### Alle stappen tellen

De Wandel naar je Werk-dag biedt mensen de kans om lopen een keer uit te proberen als andere manier om je te verplaatsen. Omdat werkgevers het initiatief supporten en collega's ook deelnemen, wordt de drempel veel lager. Natuurlijk is het niet voor iedereen haalbaar om de hele afstand naar het werk te lopen. Daarom tellen alle stappen mee. Deelnemers lopen van hun huis naar het station, van de bushalte naar kantoor of parkeren eens wat verder weg dan normaal. Deelnemer Johan: "Ik wil een keer wandelend langs de file!".

#### Werkgevers stimuleren

Organisaties die zich aanmelden als supporter van het initiatief ontvangen een gratis promotiepakket waarmee ze hun werknemers kunnen activeren om mee te doen. Ook zijn er organisaties die prijzen beschikbaar hebben gesteld. Zo maken alle deelnemers die zich aanmelden via [www.wandelnaarjewerkdag.nl](http://www.wandelnaarjewerkdag.nl) kans op tientallen prijzen, waaronder activity trackers, museumtickets en wandelgidsen. Met als hoofdprijs: een overnachting voor twee personen in een Apollo hotel naar keuze.

Zowel organisaties als individuele deelnemers kunnen zich aanmelden via de website [www.wandelnaarjewerkdag.nl](http://www.wandelnaarjewerkdag.nl).



## CLUBREIZEN

OLAT organiseert in 2019 een 4-tal dagwandeltochten en een wandelweekend naar gemarkeerde wandelpaden in Nederland, België en Duitsland.

Er is altijd keuze tussen twee afstanden van ca. 20 en 25 km. Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en rou-tebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

### AGENDA 2019

Datum	Traject
20 april	Olne - Spa
1 juni	Comblain au Pont - Bomal
14 sept.	Monschau - Einruhr
25-27 okt	Weekend Duitsland

<b>Inschrijfgeld dagtochten</b>	<b>Leden</b> €28,00	<b>Niet-leden</b> €32,00
---------------------------------	------------------------	-----------------------------

#### Inschrijven dagtochten:

Tot uiterlijk 14 dagen voor de tocht via [www.olat.nl/clubreizen](http://www.olat.nl/clubreizen). Uw aanmelding is een feit als de betaling (per iDeal of factuur) is ontvangen.

#### Na-inschrijven:

Alleen mogelijk na vooraf informeren bij Isis la Croix of er nog plaats is.

#### Afmelden:

Bij verhindering, mits uiterlijk 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of zal worden teruggestort.

#### Opstapplaatsen:

Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan 4)	07:30 uur
Leende (Jagershorst)	07.40 uur
Nederweert (AC-restaurant A2)	08.00 uur

#### Tijden:

Zorg dat u ook een (doorlopende) reisverzekering hebt voor u zelf als er onverhoopt problemen ontstaan. OLAT sluit een groepsverzekering af, maar deze is niet voor bagage. Neem een geldig legitimatiebewijs en een opgeladen mobiele telefoon mee.

#### Info & inschrijven:

Isis La Croix 06-38255805  
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)  
[clubreizen@olat.nl](mailto:clubreizen@olat.nl)

## Winterserie Asten-Heusden

“Wat een feest was dat in Heusden: een perfecte lentedag met 15 graden Celsius, een stralende zon, ruim 1.350 wandelaars met goede zin, kon het nog beter?”, aldus onze voorzitter. Al vele jaren geniet ik van het wandelen bij OLAT, maar het is niet mijn gewoonte om daar iets over op te schrijven. Bij wijze van uitzondering hierbij mijn beleving van de 20 km-route.

Al sinds de tocht in januari, die ook prachtig was, kijk ik uit naar de wandeling van vandaag. Eigenlijk heb ik daar geen aansporing voor nodig, maar de manier waarop Myriam kan beschrijven wat we allemaal kunnen gaan zien en meemaken, geeft je nóg meer het gevoel dat je het niet mag missen!

pad op. Gelukkig, want ik ben niet zo'n asfaltliefhebber. Behalve dat ik dat niet zo mooi vind als “OLAT-paadjes”, krijg ik op harde ondergrond ook eerder last van lichamelijke ongemakken.

Meestal kiezen we tegenwoordig voor de 20 km-route. Voordeel is dat daar behalve de koffie- en soep-post ook altijd een caférust in zit: even gelegenheid om in een warme omgeving en op een echte stoel de spieren te ontspannen. En ruim de tijd om een groot deel van de dag in alle rust te genieten van de natuur, het wandelen en prettig gezelschap.

Na een poosje komen we bij de boerderij met de Bonte Bentheimer-varkens. Wat een leuk lusje door de stal en om de wei heen over het Verkes Pejke!

Het stuk over de Starkrietroute dat volgt is ook de moeite waard, een heel mooi natuurgebied. Wel boffen we dat het zulk mooi weer is, want bij weersomstandigheden zoals in maart 2018 (Den Dungen) zou het hier heel koud zijn, denk ik, zonder beschutting.

Ik heb niet eens gelegenheid om mijn mede-redactie-leden te begroeten, die hebben het veel te druk met inschrijven!

Na een kop koffie gaan we op pad en al vrij snel mogen we een zand-

Meestal heb ik de eerste kilometers





nodig om goed in het ritme te komen, maar vandaag voelt het vanaf de eerste meters goed.

Bij de koffiepost nemen we even een korte pauze voor een bekertje bouillon/koffie en een boterham. Daarna door bos en weiland en via o.a. een nieuw aangelegd pad richting Nationaal Park De Groote Peel. Langs het pad zien we duidelijk dat hier wilde zwijnen actief zijn geweest, de grond is op veel plaatsen omgewoeld en er zijn pootafdrukken te zien in de nog verse 'verharding' van het pad.

En dan het gedeelte door De Groote Peel zelf. Wat prachtig! Genieten met een grote G!

Jammer is dat we niet over het knuppelpad mogen, dwars door het moerassige veengebied. De beheerder deelde OLAT een dag van te voren mee dat de staat waarin dit pad verkeert, te onveilig zou zijn voor de wandelaars. Zodoende krijgen we wat 'gratis' extra kilometers door een omleiding.

Voordeel daarvan is een extra horecarust, ook niet verkeerd toch! Een broodje kroket is helaas niet verkrijgbaar nu, maar we mogen daar wel ons eigen brood opeten.

Even verderop komen we langs een Land Art object. Voor het herstel van de natte omstandigheden die nodig zijn voor de vorming van veen, moeten de berken die er zijn opgeschoten weer wijken, wat op deze manier mooi wordt uitgebeeld. Ad loopt nog even terug naar de horecagelegenheid waar we zonet waren: zijn waterfles is daar achtergebleven. Ik wacht op hem op een bankje in de zon.

Op deze plek, nu zonovergoten, realiseer ik me wel hoe zwaar het leven hier vroeger geweest moet zijn, toen men afhankelijk was van het veen en het - vaak onder barre omstandigheden - moest afsteken en vervoeren door dit slecht toegankelijke gebied.

Na enige tijd is er een volgende stop bij groepsaccommodatie de Peelvennen. Door de drukte duurt het even voordat je je bestelling kunt plaatsen en nuttigen, maar zo-

wel personeel als wandelaars blijven vriendelijk en geduldig. Niemand heeft haast op deze mooie dag.

Een laatste verrassing wacht ons bij de soeppost, op een prachtige plek bij de visvijver De Witte Bergen. Eerst natuurlijk een lekker kopje Peelsoep (prei). Heerlijk. Vervolgens trakteert onze nieuwe sponsor Adventure Store ons op een glaasje glühwein. Een ijsje was misschien ook een goed idee geweest?

En tenslotte - onder het genot van een trappistje - even napraten met wat vrienden en bekenden.

Vrijwilligers: jullie hebben weer eer van je werk. We hebben genoten!

Tot ziens in Haaren.

*-Lineke den Boer-*



**Vandaag was het alweer de 3e dinsdagwandeling van dit jaar. Deze keer was de start vanaf Restaurant De Leygraaf te Heeswijk-Dinther; van daaruit langs de Leijgraaf, kasteel Heeswijk, de beek de Aa en via de Heeswijkse Bossen weer terug naar Heeswijk-Dinther.**

Vanaf ca. 09.15 uur kwamen de geïnteresseerden druppelsgewijs binnen om te genieten van een kopje koffie of thee.

Klokslag 10.00 uur stond iedereen buiten om het aanvangspraatje van Myriam aan te horen. Zij gaf aan dat ze informatie had over de wandeling, maar wilde eerst een paar mededelingen doen.

De eerste was dat er onder de WoD-wandelaars 2 leden waren die afgelopen zaterdag tijdens de ALV de Speld van Verdienste hadden gekregen, te weten Frank Marchand en Toon van Boxtel. De tweede mededeling was dat Petra Spanjers, ook WoD-wandelaar, is toegetreden

tot het bestuur van de OLAT als aspirant-lid. Na deze mededelingen kregen we te horen dat de wandeling van vandaag was uitgezet door Ton Visser en Martien Habraken (helaas vandaag verhinderd). Na

deze mededeling gingen we met maar liefst 93 wandelaars op pad.

Vrijwel direct na de start sloegen we linksaf om de beek de "Leijgraaf" te volgen; deze beek bleek tijdens de wandeling regelmatig terug op ons pad te komen.

*De Leijgraaf of Leigraaf is een beek in het Oosten van Noord-Brabant. De Leijgraaf is geen natuurlijke beek, maar was in oorsprong een*

*vochtige laagte. Oude benamingen voor die laagte waren onder andere 'de Meer' of 'de Jeucke'. Na uitgraving werd de algemene benaming Leijgraaf, letterlijk geleide gegraven loop.*

*De Leijgraaf begint bij Boekel, waar het gemaal Veluwe water vanuit de Aa in de watergang pompt. Na een afstand van ongeveer 20 km en een verval van 7,7 m komt de inmiddels 10 m brede Leijgraaf in Berlicum in de Aa.*

*Vroeger vormde de Wambergse beek de benedenloop van de Leijgraaf. Later is de beek bij de Zandstraat in Berlicum afgedamd en het water naar de Aa geleid.*

Na onze appelpauze bij de "Abdij van Berne" (daar hebben ze ook een leuk winkeltje) gingen we weer verder. Via het centrum van het dorp richting de N279 om iets daarvoor af te draaien om langs de beek de "Aa" te lopen. Na enige tijd sloegen we rechtsaf richting het pauzeadres. De routebouwers hadden iets geweldigs geregeld, namelijk de middagpauze in de kelder van Kasteel Heeswijk, maar omdat we binnen niet onze eigen lunchpakketten mochten nuttigen, liepen we eerst nog een rondje rondom het kasteel.

In het kasteel werden we hartelijk ontvangen. We wisten van te voren al dat we "kasteelsoep" konden kopen voor een bepaald bedrag. Vele wandelaars maakten hiervan gebruik en kwamen tijdens het afhalen voor een verrassing te staan: de soep was namelijk goedkoper dan er was doorgegeven en ook de koffie/thee was goedkoper dan 's ochtends op het startadres. Omdat we nog wat tijd hadden voordat we aan het tweede deel van





de wandeling gingen beginnen, waren we in de gelegenheid om wat rond te kijken en zelfs een kleine toren in te gaan.

*Kasteel Heeswijk is een voormalige waterburcht bij Heeswijk. Het kasteel dateert uit de 11e eeuw. Reeds in het jaar 1080 ontstond er een voorloper van het huidige kasteel, een zogenaamde motte-burcht. In de loop van de middeleeuwen werd de motte (kasteelheuvel) afgevlakt en werd op de plaats van de burcht een kasteel gebouwd. Kasteel Heeswijk heeft meerdere malen een rol gespeeld in de geschiedenis. Het lukte Prins Maurits rond 1600 tot tweemaal toe niet om het kasteel in te nemen. Zijn halfbroer Frederik Hendrik slaagde daar in 1629 wel in, zodat hij vervolgens 's-Hertogenbosch kon belegeren. In 1672 was de Zonnekoning Lodewijk XIV de ongenode gast op Kasteel Heeswijk tijdens zijn strijd tegen de Republiek.*

Na deze aangename lunchpauze gingen we weer op pad. 's Ochtends was het vooral een landelijke omgeving, 's middags werd het landelijke afgewisseld met een bosrijke omgeving. Ook tijdens dit gedeelte van de wandeling liepen we weer een tijdje langs de beek de "Leijgraaf".

Op een gegeven moment hebben we zelfs 5 reeën in het veld zien staan, toch wel bijzonder, midden op de dag en gewoon in het veld.

Nadat we de "Leijgraaf" achter ons hadden gelaten liepen we de Heeswijkse Bossen in. Al slingerend over de bospaden kwamen we uiteindelijk weer uit bij het startadres.

Na het dankwoordje door Mieke vervolgde ieder zijn eigen weg.

Via deze weg wil ik Ton en Martien bedanken voor de schitterende route.

*-Ankie van Boxtel-*



## PRIKBORD

### ROMEINSE LIMESPAD GEKOZEN TOT WANDELROUTE VAN HET JAAR 2019

Het 275 km lange pad van Katwijk naar Berg en Dal wint de verkiezing vanwege o.a. het originele thema.

#### "Zeer verzorgde gids"

De jury prees de uitstekende bewegwijzering, de vele onverharde paden en rustige wegen.

Ook de routegids is een pluspunt, aldus het juryrapport. "Een zeer verzorgde gids met beschrijving van de route in twee richtingen en uitstekende achtergrondinformatie over de natuur en de cultuurhistorische aspecten. En als die route ook nog een origineel thema heeft, in dit geval historisch, dan waren dat redenen genoeg voor de jury om eensgezind de trofee toe te kennen aan het Romeinse Limespad." De andere genomineerden waren wandelknooppuntennetwerk Brabantse Kouters, Streekpad Noordlike Fryske Wâlden, GR Tour du Brabant Wallon en de wandelgids Walcherse Wandelingen.

#### Veertig historische plekken

Het Romeinse Limespad loopt langs de noordelijke grens van het Romeinse Rijk. Je wandelt door historische steden zoals Leiden en Utrecht, polders, over dijken en jaagpaden en door nieuwe natuur. Maar ook langs meer dan veertig historische plekken zoals het oude fort 'Nigrum Pul-lum' (Zwammerdam), Castellum Hoge Woerd (De Meern) en Museum Het Valkhof (Nijmegen).

#### Enthousiaste vrijwilligers

De gids van het Romeinse Limespad is verkrijgbaar in de webwinkel van Wandelnet en de (reis) boekhandel. De route is tot stand gekomen door een samenwerking tussen de provincies Zuid-Holland, Utrecht en Gelderland, ANWB, Romeinen-Nu, Romeinse Limes Nederland, Wandelnet en Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed. Maar ook dankzij de inzet van tientallen enthousiaste vrijwilligers.

*Bron: Persbericht Wandelnet (3 februari 2019)*



**Traditiegetrouw wordt het langeafstandseizoen in het laatste weekend van januari geopend met de Bossche 100. 25 en 26 januari stond in de agenda van de langeafstandslopers met rood omcirkeld, eindelijk mochten ze weer!**

**OLAT was goed vertegenwoordigd: Tiny van Alphen, Peter van den Brink, Servée Derks, Maik Eijdens, Anita Pepers, Hans van Heeswijk, Agnes Sijtsma en David Vos liepen de 100 km. Arie Kandelaars, Hanny Klumpkens, Adrie Ros, Rob van Stuivenberg en Marcel van Tulden gingen voor de 110 km. Proficiat! Lees hieronder het verslag van Bertus van Ginkel.**

Ook deze Bossche 100 startte met het gebruikelijke ritueel. Eerst wat nieuwsberichten van het terroristeam over het uitzetten van de route. Daarna de wijziging van de inschrijftijd. Niet op zaterdagmorgen maar op vrijdagavond op de schappelijke tijd van 20:00 uur. In afwachting van het inschrijvingsmoment de browser vast klaargezet op de aftelpagina. Helaas, deze pagina werd vervangen door een nieuwe internetpagina. Pas na een bericht van David Vos: "Yes, ik ben erbij" had ik het benul om het geheel opnieuw te starten. Jawel, daar was de inschrijvingspagina. Daarna was het snel geregeld. Sandra was al benaderd om weer in de verzorging te helpen bij team Rijstepap.

Bij de snerttocht van Voetje voor Voetje in Valkenswaard zei Co Tops: "Jij loopt dit jaar weer voor, dezelfde route als vorig jaar". Nu is hij bestuurslid en ik zei hem dat ik van niets wist. Dat zou tot 16 januari zo blijven. Toen een mailtje van Frans Leijtens of Frans de Roo en ik van 30 tot 60 km staartlopers wilden zijn. Geen probleem. Maar eens gevraagd of ik ook voor diende te lopen. Daar werd bevestigend op geantwoord. Zelfde als vorig jaar, alleen nu links in plaats van rechts.

Op 24 januari viel het draaiboek voor de vrijwilligers in de elektronische brievenbus. Mooi stuk werk. Diezelfde avond via dezelfde weg de track voor de GPS. Het kwam nu toch wel dichtbij. Zoals gebruikelijk waren er van de 144 inschrijvers ongeveer 120 over.

Op vrijdag via Rotterdam naar Den Bosch. We waren ruim op tijd. De uitgifte van de bescheiden was nog niet klaar. Een tafel uitgezocht en wat te drinken gehaald. Sandra verdween met de verzorgingsploeg richting bus. De zaal was goed gevuld, voornamelijk met darters. Gaandeweg richting start werd het drukker, veel drukker. Ik had mijn bescheiden intussen opgehaald en had nummer 61. Makkelijk, mijn fabricagejaar.

Rond 21:45 uur mochten we naar buiten. De GPS opgestart en de te lopen route voorgezet. Frans Leijtens stond intussen op de klep van de vrachtwagen met bagage en gaf de laatste aanwijzingen: "Er is gepijld, dus als je geen pijlen of lintjes meer ziet... lees even de routebeschrijving of kijk op je GPS".

Wilma Driessen zou net voor Waspik de 100.000 km gewandeld passeren. Goed op haar passen, de beloning is wat lekkers.

Op aangeven van Frans mochten Frans de Roo en ik beginnen aan de eerste 2,5 km. Tempo op 6 km per uur en niemand mocht er voorbij. Direct bij het verlaten van het parkeerterrein al het eerste oponthoud. Er reden auto's en ja, die hebben voorrang. Vervolgens over de weg gewandeld, de stoep was een beetje van de gladde, straat uitlopen, bruggetje over en links blijven. We kwamen bij een zebra. Auto's moeten dan stoppen. In Brabant hebben ze niet altijd van die regel gehoord. Geldt overigens ook voor de rest van het land. Na de zebra naar rechts. Via de fiets-

tunnel onder de rondweg door. Langs het Jeroen Bosch Ziekenhuis en via het fietspad naar het voormalige Halve Zolen-lijntje. Dit pad volgen tot een hekwerk, trap af en een iets modderiger pad volgen langs de bosrand tot einde.

Hier opzij gestapt, iedereen mocht vrij lopen. De mannen en vrouwen van de 110 km hadden de tijd hard nodig. De meesten gingen er in gezwinde spoed vandoor. Frans de Roo en ik op ons gemak gewacht tot David Vos er was en daarna net voor de staartlopers van de eerste 30 km gaan wandelen. Over een halfverharde weg richting het afwateringskanaal van Den Bosch naar Drongelen. De staartlopers wandelen vlak achter ons, maar het tempo was ruim 6 km per uur. Niets te klagen. We verlieten het kanaal en kwamen langs Kamp Vught. Iets verder stond wagenrust 1. Wij zijn hier niet aangegaan. Het was er druk en nu waren we de rode lantaarn ook kwijt.





We gingen voor een militair oefenterrein linksaf. Er werd nu een pad gevolgd dat we bij een eerdere editie al eens de andere kant op hadden gewandeld. Toen bij daglicht, nu in het donker. Het pad golfde een beetje op en neer. Bij het oversteken van een straat met een kruisbeeld stond de marsleider en parcoursbouwer te kijken hoe het ging. Nog goed, alleen sommige stukjes waren glad. Het was een behoorlijk lang pad. Slingeren en een beetje op en af. Altijd leuk. Aan het einde van het pad kwamen we bij een asfaltweg en vlak erna wagenrust 2. Hier was het een stuk rustiger. Brood en een beker water genomen. We hadden intussen 18 km gedaan.

We kregen even een stukje herstel op een asfaltweg. Niet te lang, daarna werd het weer onverhard. Een afwisseling van bos- en graspaden. We liepen langs de Leemkuilen. Vast prachtig, maar in het donker zie je er niet zoveel van. Overdag maar een keertje naar toe. Via wat fietspaden en een park met daarna een stukje weg bereikten we binnenrust 1 in Udenhout. Hier kregen we soep en een broodje. Ik ging cola regelen. We waren op tijd, er was nog plek om te zitten. We hadden er 28 km op zitten.

Het volgende stuk waren wij de staartlopers. De staartlopers van het eerste stuk zouden het lusje wandelen en ons later inhalen. Op tijd mochten we weer op weg. Even Udenhout uit wandelen en we kwamen op bekend gebied. Hart van Brabant organiseert er al jaren de winterserie. Als redelijk trouwe deelnemer herkende ik stukken van het door hen gebruikte parcours. Als gewoontedier dacht ik, normaal gaan we naar links. Nu moesten we opeens rechtdoor. Even het brein opnieuw programmeren. Intussen hadden we Gerda Boots bijgehaald. Ze liep niet heel soepel, we waren 5 minuten te laat bij wagenrust 3. Zorgelijker was dat de staartlopers ons nog niet hadden ingehaald. Normaal waren ze ons al voor deze wagenrust gepasseerd. Na iets te drinken en te eten te hebben gepakt, weer door.

Ook nu was er toezicht. Wel de route volgen en voor je eigen veiligheid keurig oversteken bij de verkeerslichten!

We staken de weg Tilburg-Waalwijk over en mochten de trap af naar beneden. Onder aan de trap was een tunneltje. Langs de hondenclub en daarna het bos in. Langs de afrastering van een oud mobilisatiecomplex. We draaiden wat door het bos. Hier pikten we onze volgende patiënt op, een man uit Luxemburg. Hij wilde de 110 km wandelen, maar had niet begrepen dat je daar lusjes voor moest lopen. Ook vond hij ons tempo hoger dan 6 km per uur. Volgens mijn GPS liepen we maar 5,9. Zijn snelheidsmeter moet worden bijgesteld. We gingen over het industrieterrein waar men weer een paar leuke nieuwe stukjes had gevonden. Via het fietspad de rode brug over het Wilhelminakanaal over. Na de brug mochten we direct rechts het talud af. Dat vonden mijn knieën iets minder. We mochten even genieten van het fietspad langs het kanaal. Daarna de eerste afslag linksaf en direct rechtsaf. Ik moest de anderen even corrigeren. Zij wilden rechtdoor. Jo had weer een prachtig stukje onverhard gevonden. Dit was net na de zeer bekende wielerveden waar het Nederlands Kampioenschap snelwandelen wordt gehouden. We volgden het onverharde pad, even terug naar het fietspad, om onder de tweede fietsbrug door te gaan en dan weer gauw terug naar het onverharde pad. Aan het einde linksaf en daar was wagenrust 4 met de beroemde boerenkool. Er waren nog flink wat mensen aanwezig. Deze gemaand door te lopen, we hadden al 10 minuten achterstand op het schema. Albert Dietvorst vroeg zich af waarom hij mij altijd tegen moest komen. Simpele oplossing, sneller wandelen. De boerenkool was weer heerlijk.



David en Gerda waren al weg. De staartlopers van het eerste stuk hadden ons nog steeds niet ingehaald. De marsleider gebeld met deze mededeling. Kon hij gaan bellen. Ik had de nummers van de mannen niet in mijn telefoon staan. Wij weer door. We liepen nu met zijn tweeën. Na een minuut of tien belde Henk, chauffeur a.k.a chef Harem van team Boerenkool. De staartlopers waren nu bij de post om van de boerenkool te genieten. Prima, bedankt en meldt dat ook even aan de marsleider. Wij mochten over een bruggetje de wildernis in. Later hoorde ik dat heel veel mensen hier niet goed waren gegaan. Bepijling was in orde. We kwamen langs de rondweg van Tilburg te lopen en mochten weer onder een brug door. Ik wist van het voorwoord dat we weer het kanaal over moesten. Goed schijnen met de lamp en jawel: lintjes. Mochten het talud op om via het ecoduct naar de andere kant van het kanaal te gaan. Voor ons zag ik veel lichtjes, mensen maar teruggeroepen en gewacht tot wij weer de laatsten waren. Wij ook het ecoduct over. Niet simpel, men had er boomstronken neergegooid. Dit om de dieren schuilmogelijkheden te geven. We kwamen weer langs het kanaal te lopen. Net voor een weg mochten we een talud op, naar rechts en dan de weg oversteken. Dat was oppassen geblazen. Brabant kwam weer tot leven en er werd hard gereden. We werden om Dongen heen geleid en kruisten het par-

cours van de 80 van de Langstraat. De heer uit Luxemburg was intussen weer in ons gezelschap. Hem regelmatig aangespoord om door te wandelen. Al snel bereikten we wagenrust 5. Sandra had naast de normale verzorging worst en kaas voor ons. De worst verdween naar David (niets meer van gezien), de kaas hebben Frans en ik soldaat gemaakt. Lekker. Ook nu mensen gemaand te vertrekken.

Zoals het hoort als laatste weg. De staartlopers van het eerste stuk waren ons nog steeds niet gepasseerd.

We liepen nu langs de Donge. Deze zouden we een behoorlijk stuk volgen. Mooi om te zien. Het was intussen licht geworden. De man uit Luxemburg kwam er weer bij. Met hem gepraat over zijn snelheid. Hij liep normaal rustiger, maar rustte niet. Uitgelegd dat hij voor de sluitingstijden op de posten moest zijn. Anders was het exit. Met 5 minuten speling bereikten we binnenrust 2, 60 km gedaan. Sandra had stoelen geregeld. Helaas weer geen BBF te krijgen, dus maar een koekje genuttigd. Frans Leijtens zette Wilma Driessen in het zonnetje voor de mijlpaal van 100.000 km ge(snel)wandeld.

Nu mochten we van Waspik naar Heusden. Vrij open land. Eerst kwamen we langs het Zuiderafwateringskanaal te wandelen. Er was een leuk rondje langs een plas. Wel waren de hekken waren we overheen moesten wat minder. Mijn rechterknie had zijn buigzaamheid verloren. Uiteindelijk verlieten we het kanaal en kwamen al snel uit bij wagenrust 6. Na deze rust mid-

dels een brug de A59 over.

We wandelden richting het distributiecentrum van Bol.com. Bernard Oude Nijhuis was foto's aan het maken. Hij reed ons tegemoet. Van zijn kenteken RK-DP werd Rooms Katholiek Devoot Persoon gemaakt. We haalden Con en Hannie bij, die beiden de 110 km-lusjes hadden gedaan. Respect. Dat is behoorlijk pittig. Con even geholpen met de instellingen van zijn GPS.

Helaas kwam aan al het goede weer een einde (asfalt), we mochten een grasdijk op. Gelukkig duurde dit niet te lang. Daarna weer dijk met normale bedekking. Daar was wagenrust 7 al, met de rijstepap waar dit verzorgingsteam naar vernoemd is. Chefkok a.k.a Harem chef Tony had het dit jaar goed voor elkaar. Niet te waterig. Prima.

Nu volgden fietspaden richting Heusden. We kwamen langs de plaatselijke meubelboulevard. Daar hing de Limburgse vlag op zijn kop. Teleurstellend. Wat ook teleurstellend was, was het ontbreken van BBF. We moesten het met een broodje knakworst doen. Ook de voorraad cola was uitgeput, tenminste de variant met suiker. Fantasia was ook goed.

Na deze post was het nog 20 km. Op 84 km was er een eenvoudige wagenrust bemand, beter gezegd bevrouwd, door Veronica Leijtens. Een koek en een pakje drinken. Al na 4 km een rust, dat voorspelde niet veel goeds. We werden de wei in gestuurd. Na het kruisen van een weg werd dit een akker, met heerlijke plakklei waar we ons doorheen mochten worstelen. Je

schoenen werden acuut kilo's zwaarder. Het ezelsbruggetje voor het kenteken van de marsleider werd direct veranderd in Rooms Katholiek Duivels Persoon. Wie verzint zo

iets? Later zei Bert Vos dat dit vroeger altijd het geval was bij de B100. Na het bereiken van een weg, geprobeerd de overtollige zolen weg te krijgen. Het zou mij niets verbazen als de penningmeester een rekening tegemoet kan zien van de boer voor 300 kilo verdwenen klei. Toch waren er ook leuke paadjes, bijvoorbeeld langs de plas. Even schoenen gespoeld. Hielp niet veel.

We mochten een dijkje over en aan de andere kant naar Haarsteeg. Wagenrust 8. Nog 10 km te gaan. Lekker een vlapflip en cola genuttigd, de verzorging bedankt en jawel, weer door.

We liepen via de Vinexwijk naar het Engelenmeer. Daar omheen, met wéér de heer uit Luxemburg. Hij vertrouwde mij toe dat hij nachtmerries van mij ging hebben. Prima, dan heb ik mijn werk goed gedaan. En, belangrijker, hij heeft de B100 uitgelopen.

Net na het meer stond de laatste wagenrust. Volgens het boekje ging deze om 17:00 uur dicht. Ik heb ze verteld dat het wel 17:20 uur of later zou worden. We hadden nog 4 km te doen. Daar heb je geen uur voor nodig.

De laatste loodjes wogen zwaar. We mochten nog even een talud op om weer een brug over de A59 te nemen. Cris Fernandez hing dermate ongeïnteresseerd over de brugleuning te kijken hoe David Vos naar boven kwam, dat ik hem met mijn plu een corrigerend tikje gaf.

Na wat dwalen door Den Bosch was daar de finish. Afmelden en uiteindelijk de begeerde Bossche Bol opeten! Daar doen we het tenslotte voor.

Bestuur en alle vrijwilligers, bedankt voor deze editie. Ik vond hem pittig. Mede door de gladheid in de nacht en de modder en overstapjes overdag. Als alles goed gaat, zit ik 1 november 2019 om 20:00 uur voor de computer om in te schrijven.

-Bertus van Ginkel-





Dankzij het uitstekende vermogen van Rinda om verhalen over te brengen, samen met een perfecte conditie en doorzettingsvermogen, mogen we voor de laatste keer genieten van haar belevenissen in IJsland.

“Vel Gert Rinda, bakka pér fyrir”, oftewel “goed werk Rinda, dankjewel!”

### 13/7 Emstrur-Botnar - Þórsmörk 15 km

Dit keer is het de regen die me tot laat in de ochtend in mijn knusse slaapzak houdt. Als ik rond 08.30 uur dan eindelijk op stap ga, is het droog, maar de wolken drijven laag over en beloven meer nattigheid.

Vanaf de camping steek ik het vrolijk kabbelende beekje over en begin aan een korte klim door een dikke laag zwarte as. Eenmaal boven staat er een bord en er staan geen namen van bergtoppen op, zoals ik verwachtte. Het is een waarschuwbord: wat te doen bij een vulkaanuitbarsting. Het lijkt misschien een theoretisch gevaar, maar vandaag loopt de route door gebieden die bij een uitbarsting van de Katla te maken kunnen krijgen met een plotselinge vloedgolf. En dan niet zomaar een. Gesmolten gletsjerwater neemt as, stenen en zelfs rotsen mee op zijn weg naar beneden en lijkt meer op vloeibaar cement dan water. Jokulhlaup noemen de IJslanders het en jokulhlaups na de uitbarsting van

de Katla in 1918 breidden de kustlijn van IJsland met maar liefst drie kilometer uit. Die kust is overigens 40 kilometer verderop. Ik neem het bord dus serieus, zonder echt problemen te verwachten.

Even verderop is over een flinke beek een brug gemaakt. Het is een simpel geval, maar toch is het fijn om nu eens niet door het ijskoude water te moeten waden. Aan de rechterkant verschijnt de kloof Markarfljotsgljúfur weer en ik herken de sluierwaterval die ik gisteren bewonderde. Het meest spectaculaire deel van de kloof heb ik al gezien, blijkt al snel. Hoe snel raak je verwend hier!

Een nieuwe heuvel en een steile afdaling. Ik zet mijn hakken in het zand alsof het een duin is en loop zo redelijk makkelijk omlaag naar twee bruggen over de Sydri-Emstrua, een krachtige rivier die in een diepe kloof stroomt. De eerste brug helpt ons het water over, de tweede is tegen de wand van de kloof geplakt waar erosie de rotsen heeft weggeslagen. Er is een

touw gespannen, meer ter geruststelling dan uit noodzaak.

Eenmaal uit de kloof trek ik mijn trui en regenbroek uit en geniet nog voor een laatste keer van het uitzicht op Entujokull, de uitloper van de gletsjer Myrdalsjokull die zich naar Botnar uitstrekt.

Ik klim het dal uit en trek mijn regenbroek weer aan, want het miezert al ruim een kwartier en dit keer lijkt het geen kort buitje. Terugkijkend zie ik het pad te midden van de groene vlakke, de kloof, een verre waterval die zijn krachten met die van de rivier bundelt. De route gaat verder over een zanderige laag as en eindigt tegen een klif waarin ik de basaltkolommen meen te herkennen die in mijn gids beschreven staan. Die ontstaan wanneer dikke lavastromen van basalt afkoelen. Het basalt trekt samen in zeskantige kolommen, al zijn er ook achtkantige varianten bekend.

Het landschap blijft boeien, met de berg Einhyrningur aan de horizon, die lijkt op een neushoorn, al me-





*Einhyrningur (eenhoorn)*

nen de IJslanders er een eenhoorn in te herkennen. Er is een klein lusje van de officiële route af, maar net wat interessanter langs de rand van een kloof.

Daarna verder. Ik kom een enorme lavabom tegen, groter dan ikzelf. Bijna terloops verschijnen er gras en struiken. Even later zelfs boompjes, eerst klein, later manshoog. Thorsmörk komt dichtbij. De grond raakt begroeid met heide met dieppaarse bloemen. Ernaast groeit iets roods, terwijl andere bloemen bescheiden zachtroze zijn. Bij de brug over de Ljosa is de begroeiing zelfs zo dicht dat ik de rivier in zijn kloof amper kan zien.

Aan de andere kant mogen we weer klimmen en dit keer ben ik opgetogen. De heuvel geeft een schitterend uitzicht op de gletsjer, waar het blauw door de sneeuw schemert. Na de heuvel volgt onvermijdelijk de afdaling en ik zie een rivier, de enige vandaag die we ook echt moeten doorwaden. Met deze regen is het een opgave, maar zoals steeds is de voorbereiding het meeste werk. Terwijl drie schapen vanaf de heuvel toekijken, maak ik me klaar. De rivier stroomt krachtig, dankzij mijn poles houd ik me goed staande en ben snel aan de overkant. Vandaar is er een

heerlijk slingerend pad door een echt bos, vol gras en bloemen en met bomen groter dan ikzelf. Buiten Reykjavik heb ik nog niet eerder bomen gezien, amper 1% van IJsland is bebost. Dat het vroeger liefst 25% was, komt ook terug in de plaatsnamen, want Thórsmörk betekent Thor's Woud.

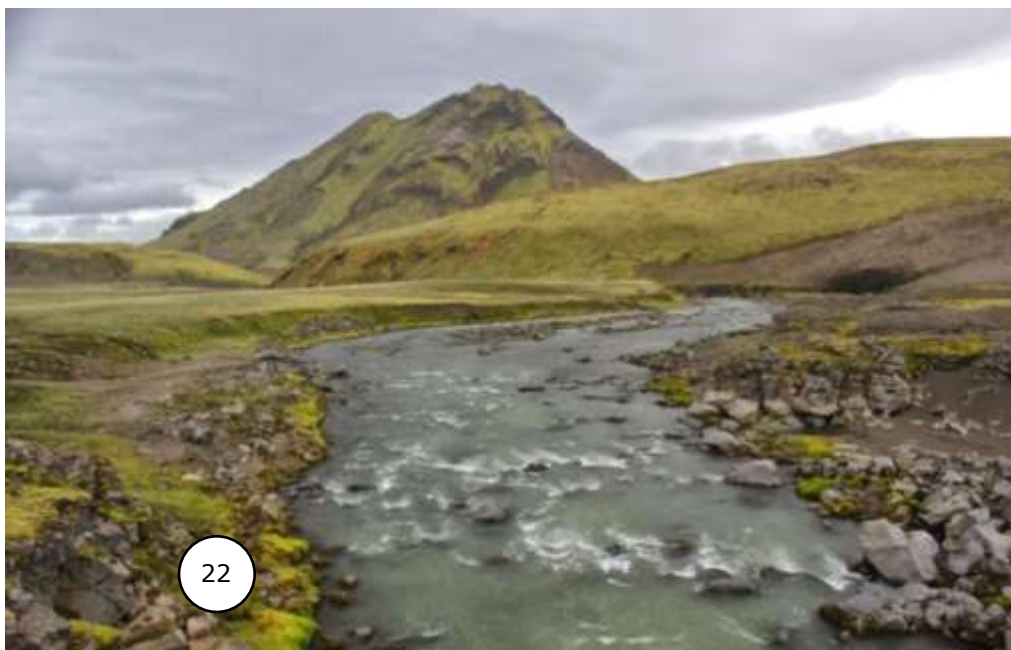
Uiteindelijk kom ik uit op een weg, of wat daarvoor in IJsland door moet gaan. Asphalt is hier ver te zoeken en daarom voelt het niet vervelend. Dan kom ik bij de handwijzer die aangeeft dat ik in Thórsmörk ben.

Hier houdt het voor mij op. Ik heb de Laugavegur volbracht en het was inderdaad één van de mooiste wandelingen ter wereld.

*-Rinda Scheltens-*

Hier heb ik de keuze uit drie campings, maar één valt er sowieso af. Die ligt in de verkeerde richting als je door wilt naar Skógar. Nee, ik kies voor Langidalur, van de Ferðafélag Islands, de IJslandse toeristenvereniging. Zij beheren ook de Laugavegur, houden de markeringen bij en bouwden en bemensen de hutten onderweg. Door bij hen te overnachten, uit ik mijn dankbaarheid en sympathie. Bovendien heb ik met deze regen geen zin om door te lopen naar Basar, twee kilometer verder.

**"... asphalt is hier ver te zoeken ..."**





Een woord vooraf: ken je de wet van Murphy? Die zegt dat alles wat mis kan gaan ook ooit een keer mis gaat. Dat is vervelend. Soms gaat álles tegelijk mis, dat is héél erg vervelend. En soms doe je alles verkeerd wat je verkeerd kan doen. Dat laatste is gewoon stom.

### Tocht van Cala Gonone naar Cala Luna

Op Sardinië kom je prachtige stranden, pittige bergwandelingen en veel warm weer tegen. Eind september vonden we dus de ideale vakantietijd. Niet te warm om te wandelen en ook nog lekker zwemmen en zonnen op een parelstrand. Het reisgidsje gaf een goeie tip. Als je wandelt vanuit de plaats Cala Gonone naar het prachtige strand Cala Luna kun je met een bootje terug. Hoogteverschil: vanaf zeeniveau kom je niet hoger dan 100 m de bergen in. De ideale combinatie van wandelen, zwemmen, zonnen en varen.

### Vergeefs bezoek

Na twee dagen strand vinden we dat we bovenstaande trip maar eens moeten maken. Dus óp naar Cala Gonone. We willen parkeren aan de haven, maar er kan amper een fiets bij, laat staan een auto. Ergens in een achterafstraatje vinden we nog een plaatsje. Te voet terug naar de haven. Boeken voor de boot? Nee, niet nodig, je koopt je kaartje gewoon op de boot. Tip: rij naar Cala Fuili, startpunt van het 'sendero' (voetpad) naar Cala Luna en parkeer daar. Scheelt kilometers asfalt. Je wordt daar weer teruggebracht. Zo gezegd, zo gedaan.

Bij Cala Fuili vinden we met moeite nog een plaatsje voor de auto. Mooi onder een boom, dat dan weer wel. We trekken de wandelschoenen aan en dalen na een kilometer af. Het gezicht op Cala Fuili van boven is sprookjesachtig mooi. Eigenlijk te mooi om verder te trekken, maar we moeten (van wie eigen-

lijk?) verder, langs de baai en weer naar boven, de berg op. Het is warm, maar gelukkig hebben we veel, veel drinken bij ons, want we weten we niet of er in Cala Luna iets te krijgen is.

Na een paar kilometer draait het pad al slingerend van de kust af. We komen bij een splitsing. Het linker pad loopt het dichtst langs de kust. We stappen over een rijtje stenen en volgen dit pad.

### Een grot is geen strand

Na een poosje wordt het pad steeds bochtiger, steiler en het daalt en stijgt voortdurend. We komen inderdaad niet hoger dan 100 m. Maar 6 x 100 is ook 600 m. Ik probeer inzicht te krijgen waar we ergens zijn en hoe ver het nog is. Maar de ondoordringbare maquis (dicht struikgewas met lage boompjes) belemmert het zicht. Ik krijg er geen hoogte van. Na een paar uur van draaien en keren, stijgen en dalen, komen we ineens vlak bij zee. We vinden een muurtje om te zitten en we blazen uit. We nemen

ruimschoots de tijd om te rusten, te eten en te drinken.

Een steile afdaling langs een touw leidt naar een ijzeren bruggetje, dat boven zee buiten de rotsen om in een bocht verdwijnt. Ik ga op verkenning uit en kom in een grot terecht. Verder kan ik niet. Omdat het eindpunt een strand maar geen grot is, moeten we iets anders verzinnen. Ik ga terug en klim weer naar boven.

Truus heeft inmiddels gezelschap gekregen van een wat ouder Oostenrijks echtpaar en maakt een praatje. We vragen de weg naar Cala Luna. Zij weten het evenmin, zijn verstandig en keren terug. Wij niet, want we zien een oud roestig bordje met 'Cala Luna' erop en volgen op handen en voeten een steil pad dat half overwoekerd naar boven leidt. Klemmen en voetangels in de vorm van grote stenen, takken en lange uitlopers van bramen houden ons op. We vorderen langzaam. Soms is er een splitsing. Dan nemen we steevast het linker pad. Want links ligt de kust



die we moeten volgen en rechts is alleen maar binnenland. Oriëntatie in de maquis is onmogelijk.

Plotseling stuiten we na een lange, lange tijd op een groter breder pad, waar ook meer wandelaars rondlopen.

Tjézis, we zijn aan het dwalen geweest en flink van het originele pad afgeraakt. Voor de zekerheid vraag ik of dit de sendero naar Cala Luna is. "Si senior, Cala Luna" en ten overvloede wordt ons nog de juiste richting gewezen. "Hè, hè, eindelijk" denk ik en Truus opteert voor een lange pauze, want we zijn moe.



### **Een ezel ....**

Het pad is vrij vlak en we denken dat we er na een poosje wel zullen zijn, maar ook daar klopt geen hout van. Het pad wordt steil, stijgt en daalt, draait en keert. Dat hebben we eerder meegemaakt. Het is nu alleen vrij van takken en bramenuitlopers. Ter compensatie zijn de stenen op het pad puntig, scherp en groot.

We worden ingehaald door twee jonge vrouwen. Een lange dunne en een korte dikkere, die ons steunend en blazend voorbijloopt. Vlak voor me struikelt de dikste en blijft even liggen. Zere rug en knie, maar ze gaat wel weer verder.

Voor Truus een aanleiding om de voorzichtigheid nog meer in acht te

nemen en het tempo zakt zienderogen.

Even later weer een splitsing, deze keer wéér met een rij stenen. Ik laat het even op me inwerken en besluit niet nóg een keer over een rij stenen heen te stappen, want een ezel .....

### **Geweldige beloning**

Dit keer zitten we goed en oneindig veel later dan gepland komt de eindstreep in zicht.

We staan bovenop de rotsen en kijken een dal in, met een brede lagune en een smal stroompje. We dalen met haarspeldbochtjes het steile pad af. Gruis! Het rolt onder onze voeten weg en moe als we

zijn gaan, we een paar keer bijna onderuit. Maar de beloning is geweldig. Een sikkelvormig strand en glashelder water.

Zelfs een strandtent, als je de constructie van buizen en tentdoek zo mag noemen. We duiken het water in en laten stof, gruis en vermoeidheid van ons afspoelen. De zon heeft ons nauwelijks opgedroogd of de veerboot verschijnt. de voorlaatste. Het is half vijf en we blijven tot de

volgende.

Het strand wordt steeds leger, veel badgasten worden opgepikt door hun boottaxi, die hen een paar uur eerder heeft afgeleverd.

### **'Tickets please'**

Als het laatste veerbootje een uurtje later verschijnt, stroomt het strand leeg. Als iedereen op de steiger staat, zijn wij de laatsten die aansluiten. Als we op de boot willen stappen klinkt het 'entradas, por favor, tickets, please' en ik trek mijn portemonnee. 'No money, tickets, please'. Er wordt naar de strandtent ge-

wezen 'tickets over there' en ik ren de lange steiger af naar de strandtent. De beheerder loopt in de verte met een paar strandstoelen te zeulen. Ik zwaai hem driftig toe en wijs op de boot. Langzaam komt hij dichterbij. De motor van de boot ronkt harder. Het zal toch niet ...? Terugwandelen is geen optie. Slapen op het strand? Ook niet.

Als ik eindelijk mijn tickets heb wijst hij op een bord. 'Billetes de ferry aqui' en 'Ferrytickets here' staat er in twee talen. Ik bedank hem, ren terug, spring aan boord en geef de man de kaartjes. Hij neemt ze nors aan en mompelt iets waarvan ik alleen de woorden 'turistas estúpidas' begrijp.

Varend langs de kust zien we wel een tiental grotten. Welke ik bezocht heb weet ik niet, een ijzeren bruggetje zie ik nergens. Te ver weg.

Terug in de haven van Cala Gonone dringt iedereen naar voren om een plaatsje in het (kleine) busje naar Cal Fuili te veroveren. Alleen chauffeurs mogen mee. Uiteindelijk is er plaats voor mij in de laatste rit. Het recht om als eerste mee te mogen heb ik verspeeld, denk ik. Als ik Truus ophaal, dreigt de schemering al aan de avondhemel.

De hele volgende week regent het op het meestal zo zonnige Sardinië. Murphy hè.

-Kees van Vessem-





## OVERNACHTING VIERDAGSE NIJMEGEN - 16 t/m 19 juli

Met inachtneming van het onderstaande loopt de maximale verblijfperiode in het complex (sporthal en school) bij **de Ganzenheuvel, Smidstraat 31, 6511 WB Nijmegen** van zaterdag 13 juli (vanaf 14:00 uur) t/m zaterdag 20 juli 2018 (uiterlijk 10:00 uur). Ook dit jaar worden het ontbijt en diner geserveerd in **Buurthuis 't Oude Weeshuis, Papengas 8, 6511 WT Nijmegen**. Dit ligt op ca. 250 m loopafstand van de Ganzenheuvel. Hier is ook een bar aanwezig met TV waar u van maandag t/m vrijdag tussen 14.00 -22.00 uur van harte welkom bent.

Daar we voorgaande jaren veel lovende woorden kregen over de kwaliteit van de maaltijden, wordt de catering wederom verzorgd door Catering Hermanussen. Hierbij maken we ook dit jaar gebruik van een lopend buffet, waar degenen die halfpension hebben geboekt tussen 17.00-20.00 uur kunnen aanschuiven voor het diner. Het Grand Buffet op vrijdagavond is tussen 18.30-20.00 uur. Het ontbijt is op wandeldagen tussen 03.00-08.00 uur en op andere dagen tussen 08.00-10.00 uur.

Op vrijdagmiddag en -avond staat er een gratis busje klaar om u met uw bagage te vervoeren van de Ganzenheuvel naar parkeerplaats Oude Stad of het station.



Wilt u in de school slapen (maximaal 12 personen per klaslokaal), dan dient u dit bij de reservering aan te geven. Er is dan wel een toeslag verschuldigd en vol = vol.

In de sporthal kunt tegen bijbetaling een bed huren inclusief beddengoed en kussen. Dit bespaart u een heleboel gesjouw. Deze service is dit jaar voor het eerst ook beperkt mogelijk in de school en alleen in daarvoor aangewezen lokalen en vol=vol.

### STANDAARD BOEKING: AANKOMST OP MAANDAG 15 JULI TUSSEN 09:00 EN 17:00 UUR

#### LO LOGIES & ONTBIJT

Vier nachten logies van maandagavond t/m vrijdagmorgen; 4x ontbijt op dinsdag- t/m vrijdagmorgen

**Kosten €150,-**

#### HP HALFPENSION

Vier nachten logies van maandagavond t/m vrijdagmorgen; 4x ontbijt op dinsdag-t/m vrijdagmorgen; 4x diner op maandag- t/m donderdagavond

**Kosten €213,-**

**OLAT-leden krijgen €10,- korting op bovenstaande bedragen voor LO en HP.**

#### EXTRA OPTIES

##### A. AANKOMST TUSSEN 14:00-17:00 UUR OP ZATERDAG 13 JULI

Logies & ontbijt: 2 nachten logies van zaterdagavond t/m maandagmorgen; 2x ontbijt op zondag- en maandagmorgen

**Kosten €64,-**

##### B. AANKOMST TUSSEN 12:00-17:00 UUR OP ZONDAG 14 JULI

Logies & ontbijt: 1 nacht logies van zondagavond t/m maandagmorgen; 1x ontbijt op maandagmorgen

**Kosten €32,-**

##### C. GRAND BUFFET OP VRIJDAGAVOND 19 JULI

**Kosten €22,-**

##### D. VERTREK OP ZATERDAG 20 JULI VOOR 10:00 uur

Logies & ontbijt: 1 nacht logies van vrijdagavond t/m zaterdagmorgen; 1x ontbijt op zaterdagmorgen

**Kosten €32,-**

##### E. OVERNACHTING IN SCHOOL (vol = vol)

**Toeslag €15,-**

###### BED sporthal

Huur van bed, beddengoed en kussen

**Kosten €15,- p/n**

###### BED school

Huur van bed, beddengoed en kussen (vol = vol)

**Kosten €18,- p/n**

Schematisch ziet dit er als volgt uit:

	zaterdag			zondag			maandag			dinsdag			woensdag			donderdag			vrijdag			zaterdag			standaard prijs	OLAT-Leden	Toeslag bed (optioneel)
	ontbijt	diner	overnachting	ontbijt	diner	overnachting	ontbijt	diner	overnachting	ontbijt	diner	overnachting	ontbijt	diner	overnachting	ontbijt	diner	overnachting	ontbijt	diner	overnachting	ontbijt	diner	overnachting			
standaard pakket Logies/ontbijt																								€150	€140	€60	
standaard pakket Halfpension																									€213	€203	€60
Extra opties	A																								€64	€64	€30
	B																								€32	€32	€15
	C																								€22	€22	
	D																								€32	€32	€15
	E																								€15	€15	€18

Het huren van een bed moet u bij de reservering aangeven. Daarnaast blijft het uiteraard mogelijk, zoals in voorgaande jaren, uw eigen luchtbed/matras mee te brengen.

Op het reserveringsformulier kunt u aangeven of u **vegetariër** bent en/of een speciaal **dieet** volgt. Dit moet bij ons vooraf bekend zijn i.v.m. tijdige afstemming met de cateraar.

De extra opties moeten tegelijk met de reservering worden voldaan.

**Let op:** voor wijzigingen ter plaatse in uw reservering tijdens de Vierdaagse-week zullen wij €3,50 administratiekosten in rekening brengen.

#### INFORMATIE

Isis la Croix - [overnachting4daagse@olat.nl](mailto:overnachting4daagse@olat.nl) of telefonisch op 06-38255805 (bij voorkeur tussen 18:00 – 20:00 uur).

#### RESERVERING

Voor uw reservering **PER PERSOON EEN AANMELDFORMULIER** (te downloaden via [www.olat.nl](http://www.olat.nl)) invullen en opsturen.

U ontvangt van OLAT een schriftelijke bevestiging van uw reservering zodra het formulier en de betaling zijn ontvangen. Opsturen kan ook per e-mail naar [overnachting4daagse@olat.nl](mailto:overnachting4daagse@olat.nl).

#### BETALING

De reservering is pas een feit zodra het bedrag is bijgeschreven op onderstaande bankrekening t.n.v. Wandelsportvereniging OLAT, Sint-Oedenrode.

IBAN: NL11 RABO 0157 9741 54

BIC: RABONL2U (invullen bij betalingen vanuit buitenland)

**Vóór 17 juni 2019** dient het volledige bedrag door OLAT te zijn ontvangen. Na deze datum wordt een toeslag van €15,- per persoon in rekening gebracht.

#### ANNULERING

Bij annulering voor 17 juni 2019 wordt €10,- en bij annulering vanaf 17 juni 2019 wordt €50,- administratiekosten in rekening gebracht. Bij annulering na

7 juli 2019, afgelasting/afbreking Vierdaagse Nijmegen door bevoegd gezag en bij afbreking overnachtingen volgt geen restitutie. Wij adviseren u daarom een reis- en annuleringsverzekering af te sluiten.

#### Tot slot nog wat praktische aanwijzingen:

Slapen doet u in een van beide sporthallen of in een van de klaslokalen (mits bij de reservering aangegeven) die OLAT huurt en die intern met elkaar verbonden zijn. Neem een zaklamp mee. Indien u geen bed huurt, dient u zelf een slaapzak, kussen, een luchtbed of matras mee te nemen (Let op: max. 90 cm breed per persoon).

Bij de Ganzenheuvel is geen parkeergelegenheid. Op maandagmorgen kunt u uw bagage lossen, op maandagmiddag is dit onzeker. In verband met de Vierdaagse Feesten kan de toegang op maandagmiddag en op vrijdag afgesloten zijn voor alle verkeer. Op vrijdagmiddag en -avond staat er een gratis busje klaar om u met uw bagage te vervoeren naar parkeerplaats Oude Stad of het station.

Betaald parkeren op loopafstand. Voor onbetaald parkeren zult u het iets verderop moeten zoeken.

De heer Jo Willems zal wederom namens OLAT uw gastheer zijn in de Ganzenheuvel. Bij hem kunt u tijdens uw verblijf terecht voor alle vragen en/of opmerkingen. U dient tijdens uw verblijf zijn aanwijzingen en die van de aanwezige BHV'ers en surveillant op te volgen.

Bestuur OLAT

-Joop Wesseling, voorzitter-

-Ad Ketelaars, penningmeester-





## LPS: STAND CLUBCOMPETITIE 2019

### STAND PER 18 FEBRUARI 2019

1	Rick Liesting	1509	3	M	3	1	Hanny Klumpkens	500	1	V
2	Paul Jansen	838	2	M	3	1	Anita Pepers	500	1	V
3	1	Tiny van Alphen	500	1	V	3	Adrie Ros	500	1	M
3	Peter van den Brink	500	1	M	3	1	Agnes Sijtsma	500	1	V
3	Servee Derks	500	1	M	3		Rob van Stuivenberg	500	1	M
3	Maik Eijdens	500	1	M	3		Marcel van Tulden	500	1	M
3	Hans van Heeswijk	500	1	M	3		David Vos	500	1	M
3	Arie Kandelaars	500	1	M	16		Boetje Huliselan	408	2	M

### NK INDOOR VETERANEN

#### Apeldoorn, 1-2-2019

**3000 m**

1	Rick Liesting	M40	12.48,60
3	Paul Jansen	M45	14.45,63
4	Henk Plasman	M60	16.11,04
8	Boetje Huliselan	M60	17.51,03

### CENTURIONWEDSTRIJDEN 2019

13 + 14 april	Coburg (Australië)
1 + 2 juni	Minneapolis (Verenigde Staten)
8 + 9 juni	Weert, georganiseerd door OLAT
18 + 19 aug.	Castletown, Isle of Man (GB)
25 + 26 sept.	Nieuw-Zeeland



*clubkampioenen 2018: de nrs. 1 t/m 3*



## LPS: AGENDA MAART/APRIL

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
8-mrt	Ooltgensplaat	Waterpoortloop	80-110 km	23.00 - 22.00	360-500	
9-mrt	Eelde	FLAL	60 km	8:00	250	
17-mrt	Haaren	OLAT	50-60 km	07.00	200-250, extra 100 punten	
22-mrt	Klarenbeek	WS '78	60-80-110 km	22.00-15.30	250-360-500	
23-mrt	Oosterwolde	FLAL	60 km	08.00	250	
5-apr	Almkerk	80 van Altena	80 km	22.00	360	
6-apr	Castricum	SV De LAT	60 km	07.00-8.00	250	
6-apr	Den Hoorn	Wandelronde Texel	60 km	07.00	250	
13-apr	Loon op Zand	Hart van Brabant	15 uur > 95 km	21.00	500	schema
	Loon op Zand	HvB, Kennedymars	80 km	21.00	360	schema 13 uur
20-apr	Sittard	Kennedy Mars Sittard	80 km	05.00-07:00	360	schema 13 uur
26-apr	Dordrecht	RWV, Kennedymars	80 km	23.00	360	
26-apr	Oostburg	24 uur van Oostburg	100/105 km	19.00	500	

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl  
 Voor actuele informatie, kijk op [www.olat.nl](http://www.olat.nl) onder het kopje 'prestatief' in de bovenbalk.  
 Daar vindt u onder 'clubkampioenschap' de actuele tussenstand en het programma.



## DAGWANDELTOCHTEN

De winterserietochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen. Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parkoers. Nordic Walkers zijn welkom op alle afstanden.

**Startbureau:** geopend vanaf 07.15 uur (06.30 uur)  
 inschrijving vanaf 07.30 uur (06.30 uur)  
 finish voor 17.00 uur (19.30 uur)

**Afstanden: Starttijden:**  
 50/60 km 07.00-07.30 uur (maart)  
 40 km 08.00-09.00 uur  
 30 km 08.00-10.00 uur  
 10-15-20 km 08.00-12.30 uur

**Inschrijfgeld:**

10 km	€4,00
15 km	€4,50
20 km	€5,00
30 km	€5,50
40 km	€6,00
50/60 km	€6,50 (maart)

Bij het inschrijfgeld is de verzorging op de wagenrusten (brood, koffie, thee, bouillon, etc.) inbegrepen.

**Korting:**  
 OLAT-leden €2,50 op vertoon lidmaatschapskaart  
 Bondsleden €1,00 op vertoon lidmaatschapskaart  
 Voor elke startplaats krijgt u een sticker voor uw wandelboekje.

**GPS-route:** enkele dagen voor de betreffende tocht aanmelden via [www.olat.nl](http://www.olat.nl)

**Informatie:** Joop Wesseling 06-53909953  
[dagtochten@olat.nl](mailto:dagtochten@olat.nl) [www.olat.nl](http://www.olat.nl)

## AGENDA

Datum	Startpunt
Zondag 17 maart	<b>5076 AW Haaren</b> Gemeenschapshuis Den Domp Kerkstraat 26
Zondag 14 april	<b>5373 AH Herpen</b> Café-zaal Thekes Alard van Herpenplein 9
Zondag 5 mei 26 mei	<b>zie <a href="http://www.olat.nl">www.olat.nl</a></b> Dauwtrappen naar Den Bosch Dauwtrappen naar H. Eik, Oirschot



## WANDELGROEP OIRSCHOT

OLAT Wandelgroep Oirschot is in 2015 gestart en wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving, in de zomer op woensdagavond en in de winter op zondagmorgen. Eén keer per maand wordt met een huifkar naar een startlocatie gegaan of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie. Eén keer per maand wordt gestart vanuit een andere horecalocatie in de regio.

Er wordt in 2 groepen gelopen:

- de 5+ groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur)
- de 6- groep (bijna 6 km gemiddeld per uur) volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horeca-gelegenheid "Dinercafé 't Kroegske. Als er een OLAT-winterserietocht is vervalt deze wandeling, zodat er kan worden deelgenomen worden aan de winterserietocht.

**Vertreklocatie:** Dinercafé 't Kroegske  
 Spoordonkseweg 80  
 5688 KE Oirschot

**Vertrektijd:** t/m 7-4-2019: zondag 09.30 uur

**Afstand:** ca. 12 km

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail beschikbaar gesteld (route in gpx-formaat) voor gebruik in een wandelapp of gps-apparaat.

**Meer informatie:**  
[oirschot@olat.nl](mailto:oirschot@olat.nl) of  
 Marian van Son 06-12160535  
 Harrie Paulissen 06-53749249







## WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en soms in het grensgebied met Limburg. De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel. Omstreeks 15.30 uur zijn we terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

### Informatie:

Voor nadere informatie en het programma:

[www.olat.nl](http://www.olat.nl) of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-11838445)  
[mvdberg@home.nl](mailto:mvdberg@home.nl)

Mieke van Boxtel 0411-622188 (06-49408821)  
[jmvanboxtel@home.nl](mailto:jmvanboxtel@home.nl)

Toon van Boxtel 0411-622188 (06-49408820)  
[acvanboxtel@home.nl](mailto:acvanboxtel@home.nl)

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)  
[pvandoorn@onsbrabantnet.nl](mailto:pvandoorn@onsbrabantnet.nl)

## AGENDA

Datum	Route	Startpunt
12 mrt 3)	Bossche Bol- lentoct	Absoluut party's & meetings, 073-553 0150 St-Michielstraat 1, 5271 AL Sint-Michielsgestel
26 mrt 2)	Doddendael- pad	Restaurant Den Tol, 024-3030047 van Heemstraweg 60, 6641 AG Beuningen
9 april 3)	Plateau Hageven	Eetcafe De Woeste Hoeve, 040-2219107 Mgr. Kuijpersplein 6, 5556 VS Borkel
23 april	3 daagse bloembollen- wandeling	Stayokay, 025-2372920 Langeveldeerlaan 45, 2204 BC Noordwijk
7 mei 3)	Rondje Liempde	Wapen van Liempde, 0411-631280 Raadhuisplein 4, 5298 CD Liempde

- 1) geen cafépauze  
2) cafépauze op startplaats  
3) cafépauze



## ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland  
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel  
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,  
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

## AGENDA

Datum	Startpunt
12 maart	De Beckart
19 maart	De Vriendschap
26 maart	Oud Rooy
5 april	Den Toel
12 april	De Beckart
19 april	De Vriendschap
26 april	Oud Rooy

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas.

Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

### Informatie:

Johan van de Sande 06-22304965  
Peter van de Laar 0413-474759  
Betsie van Mil 0413-475454





## ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

### MAART

17	Ted Liebrechts	Eindhoven
17	Mari Platenburg	Bakel
17	Henny Rutten-Aarts	Sint-Oedenrode
18	Ben Berben	Middelbeers
18	Riky Dekker	Sint-Oedenrode
18	Ad van der Heijden	Sint-Oedenrode
18	Remco Jonkers	Eindhoven
18	Martin Swarts	Veldhoven
19	Alex de Lang	Sint-Michiëlsgestel
19	Laure Vorstenbosch	Sint-Oedenrode
19	Elly Vriend	Best
20	Jan Dinnissen	Wijchen
20	Willemien Hietland	Aalten
20	Ton van den Hurk	Sint-Oedenrode
20	Wilko van Nieuwenhuyzen	Oud Gastel
20	Mariet Vogelsangs	Deurne
21	Truus van Camp	Eindhoven
21	Henk Goorman	Reusel
22	Rianne Dollevoet	Oss
22	Nellie Maas-van Lankvelt	Aarle-Rixtel
22	Wil Zeebregts	Tilburg
23	Wilma Cronenberg-Vrinds	Oost-, West- en Middelbeers
23	Jeannette Groenendaal	Oss
23	Hanny Theunissen-Venner	Eindhoven
24	Kees van Dijk	Waalre
24	Sjoerd Homminga	Vlijmen
24	Karin Moeskops	Sint-Oedenrode
25	Jan Delisse	Erp
25	Erik Dikken	Nijmegen
25	Marianne Timmermans	Sint-Oedenrode
26	Jo Valks	Boxtel
26	Jo Willems	Gerwen
27	Elly Franken	Heeze
28	Herman van Buggenum	Echt
28	Tom van Hulsel	Lommel
28	Mieke Trum	Eindhoven
29	Gerard Dortmans	Veghel
30	Gonnie Aarts-Claasen	's-Hertogenbosch
30	Peter Schennink	Wintelre
31	Piet Heidema	Brugel

### APRIL

1	Jan van de Boogaard	Veghel
1	Marc Steenvoorden	Beuningen
3	Vincent van Boerdonk	Keldonk
3	Marian van den Boomen	Someren
4	Ruud de Rijke	Cuijk
5	Alex Maas	Someren
6	Huub van Abeelen	Sint-Oedenrode
6	Ankie van Boxtel	Haaren
6	Harry Prins	Vaassen
6	Lambèrt Snieders	Eersel
6	Peter van der Wel	's-Hertogenbosch
7	Alec Ross	Schijndel
8	Maria Geerts-Lemmen	Sint-Antonis
9	Maria Foolen	Sint-Oedenrode
9	Peter van Zutven	Volkel
10	Maria Alders	Maarheeze
10	Ans Ars-Janssen	Eindhoven
10	Claude Herman	Vielsalm
10	Jozofien van Schijndel	Boxtel
10	Ernst Voss	Tilburg
11	Toos Habraken-van Eck	Sint-Oedenrode
11	Saskia van Veen	Eindhoven
11	Piet van der Voort	Uden
11	Corrie v/d Zwaluw	Best
12	Lia Hulsman	Son
12	Net Janssen	Meijel
12	Jet Kwinten	Wintelre
12	Henny van Schijndel	Sint-Oedenrode
13	Jac Kessels	Weert
13	Rina Prins - Bourgonje	Vaassen
13	Adrie Toonen	Wijchen
13	Ans Verhagen-van de Wijgert	Erp
14	Riet van den Aker	Esch
14	Hans Koopman	Son en Breugel
14	Erik Kroon	Leidschendam
14	Johanna Snel	Zoetermeer
14	Jan Stevens	Gassel
15	Louis Beckx	Diest
15	Paul Linsen	Eindhoven
15	Henk Peters	De Lutte
15	Astrid Verstedden	Oirschot

*Gefeliciteerd!*





## LEDENADMINISTRATIE

Jet Dreesen  
Groot Paradijs 29  
5611 KA Eindhoven  
040-2903060 [leden@olat.nl](mailto:leden@olat.nl)

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.*

*Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.*

*Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.*

### AANMELDINGEN

Mevr. Iris Hamelink-Klaassen en  
dhr. Ron Klaassen, Nuenen  
Mevr. Wilke van Gorp-Steenbakkers, Mariahout  
Dhr. Peter Verbaarschot, Deurne  
Mevr. Astrid Versteden, Oirschot  
Dhr. Hans Geboers, Sint-Oedenrode

## OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967  
te Sint-Oedenrode  
Lid van KWBN (Koninklijke  
Wandelsport Bond Nederland)  
Aangesloten bij:  
Atletiekunie



[WWW.KROEGSKE.NL](http://WWW.KROEGSKE.NL)



### WIST JE DAT?

- JE BIJ DINERCAFÉ 'T KROEGSKE OOK HEERLIJK KUNT ETEN?
- WIJ OOK EEN HELE MOOIE PITCH&PUTT GOLFBaan HEBBEN?
- ER DIVERSE STANDAARD ROUTES BIJ ONS VERKRIJGBAAR ZIJN?

### DINERCAFÉ 'T KROEGSKE

SPOORDONKSEWEG 80  
5688 KE OIRSCHOT  
[WWW.KROEGSKE.NL](http://WWW.KROEGSKE.NL)  
0499-573671

# PASSIE

VOOR SPORT EN OUTDOOR



1500m<sup>2</sup> avontuurlijk winkelplezier

- Altijd 10% met klantenkaartsysteem
- Gratis parkeren voor de deur
- Persoonlijke en deskundige bediening
- Vertrouwd adres sinds 1947



**ADVENTURE STORE**  
SPORT & OUTDOOR

bestellen 24/7  
[www.adventurestore.nl](http://www.adventurestore.nl)

Kastanjehoutstraat 3, Helmond 0492-523668 [www.adventurestore.nl](http://www.adventurestore.nl)



REKLAMETECHNIEK



Wandelen  
met OLAT

Dat ondersteunen  
we graag

#### Trotse sponsor

Wat zijn er mooie routes in Sint-Oedenrode en omgeving en wat heeft OLAT dat weer uitstekend georganiseerd. Dat is de reactie van de deelnemers aan evenementen van OLAT. We zijn trots om sponsor te zijn van deze prachtige club. Veel wandelplezier!

Rabobank Hart van De Meerij



Rabobank

Foto: wandeling in Boskant januari 2018, fotograaf Frans van den Boom